

3. Запиши в таблицю чинники, що впливають на здоров'я.

Чинники, які сприяють здоров'ю	Чинники, які шкодять здоров'ю

Часто вживати швидку їжу

Дотримуватися режиму дня

Багато рухатися

Довго грати на комп'ютері

Мити руки після прогулянки

Їсти брудними руками

Правильно харчуватися

Вживати багато фруктів та овочів

Пізно лягати спати

Вживати солодкі напої

Робити ранкову зарядку

Зловживати солодощами