

O SISTEMA MUSCULAR

1. Completa a ficha técnica dos músculos.

a) Marca as propiedades dos músculos:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ☐ Elásticos. | ☐ Están todos nos brazos. |
| ☐ Ríxidos. | ☐ Poden contraerse. |
| ☐ Brandos. | ☐ Poden relaxarse. |

b) Marca as funcións dos músculos:

- ☐ Tiran dos ósos e permiten que movamos o noso corpo.
- ☐ Permiten sentir o que tocamos.
- ☐ Permítennos facer xestos coa cara e o resto do corpo e así poder representar emocións.

c) Cantos músculos temos en total?

- | | |
|--|--|
| ☐ Arredor de 50. | ☐ Arredor de 150. |
| ☐ Arredor de 500. | ☐ Arredor de 600. |
| ☐ Arredor de 300. | ☐ Arredor de 800. |

O SISTEMA MUSCULAR

2. Escreve o nome do músculo no lugar correspondente.

ombelgos, bíceps, peitorais, glúteos, abdominais,
deltoide, quadríceps, trapézio

