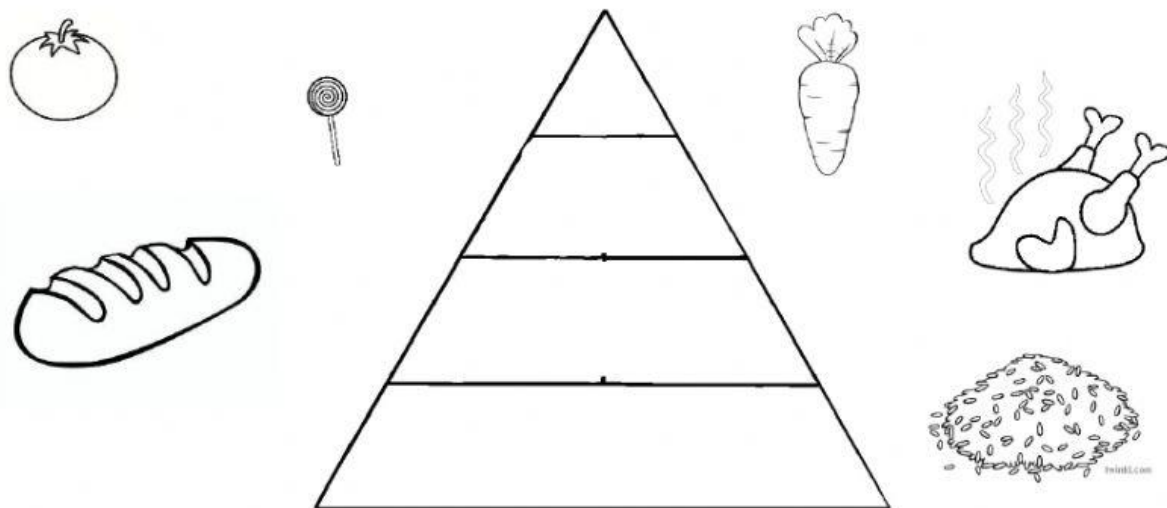


Nom:

Data:

HÀBITS SALUDABLES: ALIMENTACIÓ, HIGIENE, ESPORT I DESCANS

1. *Relaciona* cada aliment a la piràmide alimentària



2. *Escriu i dibuixa* un aliment de cada origen:

ORÍGEN ANIMAL	ORÍGEN VEGETAL	ORÍGEN MINERAL

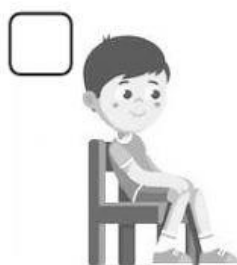
3. *Marca* amb una creu els bons hàbits per cuidar el cos:



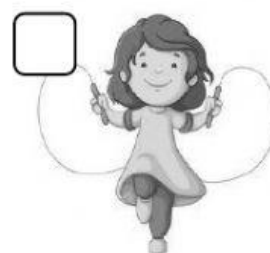
DORMIR 8 HORES



PASSAR MOLT TEMPS AL SOFÀ



SEURE BÉ



FER EXERCICI

4. *Encercla* l'opció correcta:

He anat a l'oculista perquè em revisés la (OLFACTE / VISTA).

Els aliments amb molt (SUCRE /CALCI) van bé per les dents.

Els músculs, els ossos i les articulacions permeten (MOURE/CUIDAR) el cos.