

## Ergänzen Sie die Endungen.

- 1 Nimm für den Entspannungskurs bequemer\_\_\_\_\_ (a) Kleidung mit als das letzt\_\_\_\_\_ (b) Mal. Es geht hier nicht darum, wer am schnellst\_\_\_\_\_ (c) läuft, wer am höchst\_\_\_\_\_ (d) springt, sondern wie man sich am best\_\_\_\_\_ (e) entspannt.
- 2 Im Kurs „Fit durch den Winter“ bekommen wir die neuest\_\_\_\_\_ (a) Tipps, um die dunkelst\_\_\_\_\_ (b) Jahreszeit besser zu erleben. Ich weiß jetzt schon, was sie uns raten werden: regelmäßiger\_\_\_\_\_ (c) Bewegung und gesünder\_\_\_\_\_ (d) Ernährung!