

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Selecciona la respuesta correcta de cada una de las frases. Verdadero o Falso.



1. Hay tres tipos de salud: física, mental y sexual.

- a) Verdadero
- b) Falso

2. Los niveles de salud son: social, mental y biológico.

- a) Verdadero
- b) Falso



3. Los factores de la salud son: genéticos, ambientales y sociales

- a) Verdadero
- b) Falso



4. Salir a jugar al aire libre es un hábito saludable.

- a) Verdadero
- b) Falso

