

BAHAGIAN C

[10 MARKAH]

[MASA DICADANGKAN : 20 MINIT]

Grafik di bawah menunjukkan kebaikan bersukan. Tulis pendapat kamu tentang **manfaat-manfaat yang diperolehi oleh murid melalui bersukan.**

Jawapan kamu hendaklah ditulis dalam satu perenggan.

Panjangnya jawapan kamu hendaklah **tidak lebih daripada 50 patah perkataan**



Membantu mengawal berat badan.

Memperkasakan penguasaan kosa kata

Meningkatkan stamina diri

Meningkatkan ilmu pengetahuan

Menyihatkan badan

Menenangkan fikiran

Manfaat -Manfaat Bersukan

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Pilih ayat-ayat yang bersesuaian dengan petikan d atas.

Antara manfaat-manfaat bersukan untuk murid ialah membantu mengawal berat badan supaya tidak berobesiti.	
Selain itu, aktiviti bersukan membantu menyihatkan badan dengan menghindari penyakit yang berbahaya seperti obesiti, diabetes dan hipertensi.	
Selain itu, aktiviti bersukan dapat meningkatkan ilmu pengetahuan supaya membantu dalam pelajaran.	
Seterusnya, murid dapat meningkatkan stamina diri agar mendapat badan cergas otak cerdas.	
Seterusnya, murid dapat memperkasakan penguasaan kosa kata dalam bahasa agar membantu dalam perbualan harian.	
Murid juga dapat menenangkan fikiran semasa bersukan supaya mengurangkan tekanan.	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.