

# el descanso

TRASTORNO CON DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO.

*pernoctar*

PASAR LA NOCHE O DORMIR EN UN LUGAR FUERA DE LA VIVIENDA HABITUAL, EN ESPECIAL CUANDO SE VIAJA.

*somnolencia*

DICHO DE UNA PERSONA QUE REALIZA MIENTRAS DUERME CIERTAS FUNCIONES PROPIAS DE LA VIGILIA.

*insomnio*

ESTADO INTERMEDIO ENTRE EL SUEÑO Y LA VIGILIA AÚN CON CONCIENCIA.

*sonambula*

