

La diabetes

<https://www.youtube.com/watch?v=HV9h-qIBqsE>

Escucha y mira con atención el vídeo y después contesta a las preguntas:

1. ¿Para qué utiliza nuestro cuerpo la glucosa?

- a. combustible
- b. expulsar elementos tóxicos.
- c. vitaminas

2. ¿Qué hace la insulina?

- a. elimina sustancias nocivas para el cuerpo.
- b. transporta el azúcar.
- c. da energía.

3. ¿Qué órgano produce la insulina?

- a. corazón
- b. hígado
- c. páncreas

4. ¿Cómo se llaman las células que producen la insulina?

- a. alfa
- b. beta
- c. omnicrom

5. ¿A qué cuatro órganos puede afectar la diabetes?

- a. retina, corazón, cerebro y riñón.
- b. vasos sanguíneos, corazón, cerebro y riñón.
- c. retina, vasos sanguíneos, cerebro y riñón.

6. ¿Y qué sucede con la cicatrización?

- a. más rápido.
- b. no cicatriza.
- c. más lenta.

7. ¿Qué tres síntomas nos pueden hacer pensar que padecemos diabetes?

- a. azúcar en la orina, beber y comer más
- b. azúcar en sangre y orina además de beber más.
- c. comer, beber y orinar más.

8. ¿De qué maneras se suele tratar la diabetes?

- a. dieta, antidiábeticos en pastillas o insulina y ejercicio físico
- b. insulina, beber mucho y dieta.
- c. Ejercicio físico e insulina en algunos casos.

9. ¿Tiene cura la diabetes?

- a. si, con un tratamiento
- b. no, pero se controla con el tratamiento, dieta y ejercicio físico
- c. no, la puedes tratar pero no es necesario hacer nada.