



ЯКА ЦІНА ЗДОРОВ'Я

1. З'єднай лініями слова в лівому й правому стовпчиках так, щоб вийшли правила здорового способу життя.

- | | |
|---------------|-----------------------|
| Поєднуй • | • рухайся. |
| Правильно • | • працю і відпочинок. |
| Дотримуйся • | • харчуйся. |
| Більше • | • шкідливих звичок. |
| Позбавляйся • | • чистоти. |

2. Познач ✓ чинники, які шкодять здоров'ю.

Дотримання
правил гігієни



Недосипання



Заняття
спортом



Переїдання



Недоїдання



Куріння



Рухливий
спосіб життя



Уживання
алкоголю



Здорове
харчування



Уживання
наркотиків



Повноцінний
сон



Уживання
овочів і фруктів



3. Хто з дітей дбає про своє здоров'я? Обведи.

