# ЯКА ЦІНА ЗДОРОВ'Я

**1.** З'єднай лініями слова в лівому й правому стовпчиках так, щоб вийшли правила здорового способу життя.

| | |
|---|---|
| Поєднуй • | • рухайся. |
| Правильно • | • працю і відпочинок. |
| Дотримуйся • | • харчуйся. |
| Більше • | • шкідливих звичок. |
| Позбавляйся • | • чистоти. |

**2.** Познач ✓ чинники, які шкодять здоров'ю.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Дотримання правил гігієни ○ | Недосипання ○ | Заняття спортом ○ | Переїдання ○ |
| Недоїдання ○ | Куріння ○ | Рухливий спосіб життя ○ | Уживання алкоголю ○ |
| Здорове харчування ○ | Уживання наркотиків ○ | Повноцінний сон ○ | Уживання овочів і фруктів ○ |

**3.** Хто з дітей дбає про своє здоров'я? Обведи.

LIVEWORKSHEETS