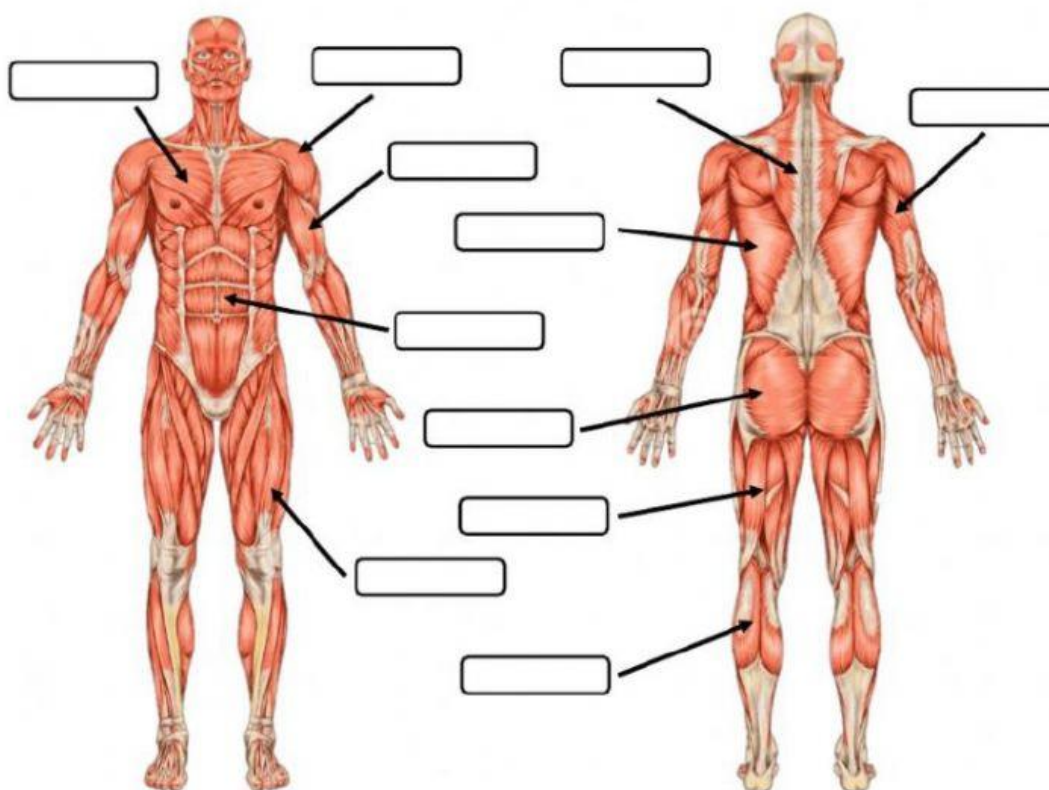


De manera básica coloca en las diferentes partes del cuerpo, de esta manera vamos a conocer aquellas partes del cuerpo que movemos a la hora de realizar una actividad. Algunos huecos se pueden quedar en blanco.



PECTORAL

GLÚTEOS

GEMELOS

TRÍCEPS

TRAPECIO

ABDOMINALES

CUÁDRICEPS

BÍCEPS

DELTOIDES

DORSAL ANCHO