



4.



**CAKRAWALA**

**PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI**

Oleh: Kemenkes RI

Cara menjaga organ reproduksi, diantaranya:

- Pakai handuk yang lembut, kering, bersih, dan tidak berbau atau lembab.
- Memakai celana dalam dengan bahan yang mudah menyerap keringat
- Pakaian dalam diganti minimal 2 kali dalam sehari
- Bagi perempuan, sesudah buang air kecil, membersihkan alat kelamin sebaiknya dilakukan dari arah depan menuju belakang agar kuman yang terdapat pada anus tidak masuk ke dalam organ reproduksi.
- Bagi laki-laki, dianjurkan untuk dikhitan atau disunat agar mencegah terjadinya penularan penyakit menular seksual serta menurunkan risiko kanker penis. Sumber: www. <http://promkes.depkes.go.id>

Berdasarkan artikel di atas tentang cara menjaga kebersihan dan kesehatan alat reproduksi, berilah centang (✓) pada setiap pernyataan yang benar.

- Tidak mengganti pakaian dalam selama sehari
- Membersihkan alat kelamin sebaiknya dilakukan dari arah depan ke belakang sesudah buang air kecil
- Menggunakan pakaian dalam yang lembab
- Menggunakan handuk yang lembut, kering, dan bersih

5.



Berdasarkan gambar di samping, berilah tanda centang pada kolom **benar** atau **salah** sesuai dengan pernyataan !

Pernyataan	Benar	Salah
1. Suara perempuan melengking, sedangkan suara laki-laki berat		
2. Perempuan pada leher tumbuh jakun, sedangkan laki-laki tumbuh jambang		
3. Pinggul perempuan akan melebar dan membesar, sedangkan pinggul laki-laki tetap		
4. Dada pada perempuan membesar, sedangkan dada pada laki-laki melebar/ membidang		

6. Peran Indonesia dalam ASEAN sangat penting, mengingat Indonesia merupakan salah satu negara yang mendirikan ASEAN. Adapun peran Indonesia dalam ASEAN yakni mencakup dalam sektor sosial, politik, dan ekonomi.

Berilah tanda (✓) yang termasuk peran Indonesia di ASEAN dalam bidang sosial!

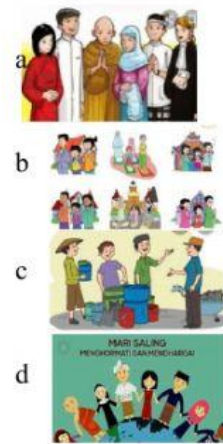
- Berperan aktif dalam kegiatan kebudayaan Indonesia
- Membantu kegiatan kemanusiaan
- Mengikuti pertukaran pelajar dan mahasiswa
- Membantu negara yang sedang konflik

7. Berikut ini adalah salah satu contoh pengamalan Pancasila sila pertama



Pasangkanlah pernyataan nilai-nilai pancasila dengan gambar penerapan nilai-nilai pancasila sila pertama

1. Tidak memaksakan suatu agama kepada orang lain
2. Membina kerukunan antar umat beragama
3. Mengembangkan sikap saling menghormati antar pemeluk agama
4. Bekerjasama antar pemeluk agama



8. Perhatikan gambar berikut !



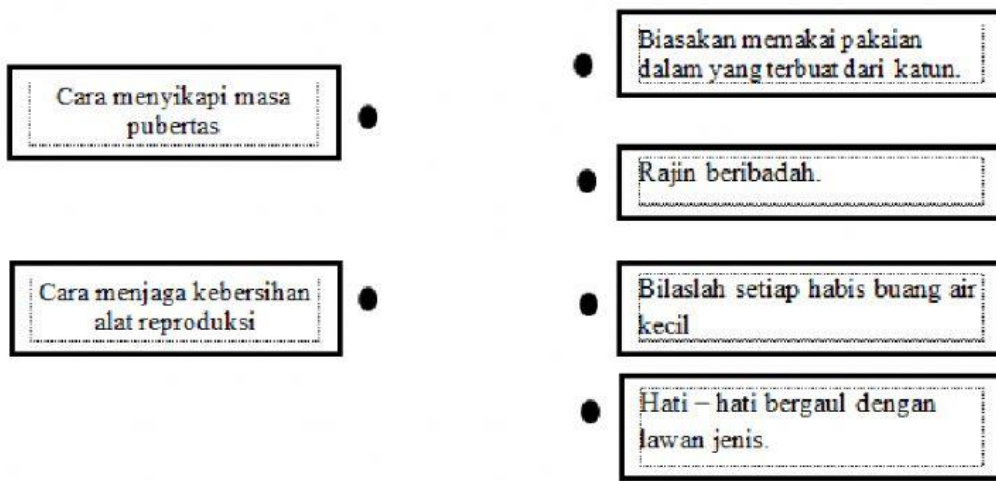
Gambar di atas merupakan penerapan nilai-nilai pancasila dalam kehidupan sehari-hari. Pasangkanlah garis keterangan dilajur sebelah kiri dengan pernyataan di lajur sebelah kanan !

Sila ke satu	Berteman dan membantu orang tanpa membedakan suku,
Sila ke dua	Menjalankan ibadah sesuai agama dan kepercayaannya
Sila ke tiga	Mengambil keputusan melalui rapat
Sila ke empat	Membantu orang yang sedang mengalami kesusahan

9. Pada masa pubertas, terjadi perubahan pada remaja pria dan remaja putri. Pada masa ini, produksi hormon meningkat. Kebersihan dan kesehatan tubuh harus selalu dijaga, termasuk kebersihan dan kesehatan alat reproduksi.

Berdasarkan informasi tersebut, pasangkan dengan menarik garis pernyataan berikut dengan jawaban yang tepat.





10.

"Selamat pagi Bapak, Ibu, dan teman-teman semua. Hari ini, kita akan saling berbagi cerita dan pengalaman tentang persatuan. Saya akan menyampaikan kisah saya mengenai persatuan, lalu saya akan belajar dari kisah teman-teman."

"Menurut saya, persatuan itu sangat penting, karena dengan bersatu tugas-tugas yang harus kita kerjakan akan menjadi lebih mudah. Dengan adanya persatuan pula kita dapat belajar dari perbedaan-perbedaan yang ada."

"Saya telah mengalami dan merasakan sendiri betapa bergunanya persatuan. Sekolah saya adalah sekolah yang murid maupun gurunya berasal dari daerah yang berbeda-beda. Beberapa teman saya adalah anak dari Indonesia Timur. Bahkan kepala sekolah saya, Pak Welly juga berasal dari sana. Kami tidak pernah membeda-bedakan suku, ras, budaya, dan lainnya. Kami selalu mendukung satu sama lain. Walaupun berasal dari Indonesia Timur, Pak Welly tidak hanya mementingkan murid-muridnya yang berasal dari timur. Pak Welly tidak ragu untuk juga mempercayai kemampuan murid-muridnya yang berasal dari tanah Jawa untuk maju. Saya juga belajar banyak dari budaya teman-teman saya yang sangat beragam."

"Bagi sekolah di pelosok kabupaten, bukan hal yang mudah untuk mengirim saya ke sini, karena sekolah kami tidak memiliki cukup biaya. Kepala sekolah kami memiliki cara yang cerdas untuk mengumpulkan dana. Ia meminta bantuan kepada saya dan teman-teman untuk melelang pisang di halaman sekolah. Para pembelinya merupakan pejabat-pejabat di daerah. Pak Bupati, Pak Camat, Pak Lurah, bahkan Ketua RW dan Ketua RT hadir mendukung. Meskipun hanya saya yang datang ke sini, namun di belakang saya semua ikut berpartisipasi. Itulah mengapa saya sudah merasakan bahwa persatuan sangat penting dan berguna."

"Itulah pengalaman saya tentang persatuan. Bagaimana cerita teman-teman? Saya juga ingin mendengar dan belajar dari cerita kalian. Terima kasih."

Tema pidato di atas adalah ...

11.

"Selamat pagi Bapak, Ibu, dan teman-teman semua. Hari ini, kita akan saling berbagi cerita dan pengalaman tentang persatuan. Saya akan menyampaikan kisah saya mengenai persatuan, lalu saya akan belajar dari kisah teman-teman."

"Menurut saya, persatuan itu sangat penting, karena dengan bersatu tugas-tugas yang harus kita kerjakan akan menjadi lebih mudah. Dengan adanya persatuan pula kita dapat belajar dari perbedaan-perbedaan yang ada."

"Saya telah mengalami dan merasakan sendiri betapa bergunanya persatuan. Sekolah saya adalah sekolah yang murid maupun gurunya berasal dari daerah yang berbeda-beda. Beberapa teman saya adalah anak dari Indonesia Timur. Bahkan kepala sekolah saya, Pak Welly juga berasal dari sana. Kami tidak pernah membeda-bedakan suku, ras, budaya, dan lainnya. Kami selalu mendukung satu sama lain. Walaupun berasal dari Indonesia Timur, Pak Welly tidak hanya mementingkan murid-muridnya yang berasal dari timur. Pak Welly tidak ragu untuk juga mempercayai kemampuan murid-muridnya yang berasal dari tanah Jawa untuk maju. Saya juga belajar banyak dari budaya teman-teman saya yang sangat beragam."

"Bagi sekolah di pelosok kabupaten, bukan hal yang mudah untuk mengirim saya ke sini, karena sekolah kami tidak memiliki cukup biaya. Kepala sekolah kami memiliki cara yang cerdas untuk mengumpulkan dana. Ia meminta bantuan kepada saya dan teman-teman untuk melelang pisang di halaman sekolah. Para pembelinya merupakan pejabat-pejabat di daerah. Pak Bupati, Pak Camat, Pak Lurah, bahkan Ketua RW dan Ketua RT hadir mendukung. Meskipun hanya saya yang datang ke sini, namun di belakang saya semua ikut berpartisipasi. Itulah mengapa saya sudah merasakan bahwa persatuan sangat penting dan berguna."

"Itulah pengalaman saya tentang persatuan. Bagaimana cerita teman-teman? Saya juga ingin mendengar dan belajar dari cerita kalian. Terima kasih."

Salam pembuka pidato di atas adalah ...

12. Dengan pendidikan yang tinggi, kita bisa meraih cita-cita setinggi bintang. Dengan pendidikan pula kita dapat membiayai hidup ini yang tidak semurah membeli permen di toko. Dengan pendidikan pula, kita dapat membangun negara kita yang masih jauh dari sempurna. Kita bisa membangun negara yang masih berkembang ini menjadi negara maju.

Isi yang terdapat pada cuplikan teks pidato adalah ...

13.

**Kerja Sama Bidang Sosial Budaya Negara-Negara ASEAN**

Kerja sama dalam bidang budaya negara-negara ASEAN ditandai dengan pembentukan komunitas sosial budaya negara-negara ASEAN (ASEAN Social Cultural Community/ASCC). Komunitas ini memiliki empat bagian utama sebagai berikut.

1. Mengelola dampak-dampak sosial dari integrasi ekonomi.
2. Membentuk masyarakat yang lebih peduli dan berbagi untuk mengatasi isu-isu kemiskinan, keadilan, dan pengembangan sumber daya manusia.
3. Meningkatkan perlindungan lingkungan.
4. Memperkuat dasar-dasar bagi ikatan sosial kawasan.

Kerja sama nyata dalam bidang sosial budaya negara-negara ASEAN antara lain sebagai berikut.

1. Pertukaran kunjungan antarseniman ASEAN.
2. Festival lagu dan lomba menyanyi negara-negara ASEAN.
3. Kerja sama promosi pariwisata.
4. Kerja sama budaya senumpun Melayu.
5. Pertukaran berita dan penyiaran informasi mengenai ASEAN melalui televisi dan radio.
6. Penyelenggaraan pesta olahraga SEA-Games setiap dua tahun sekali.

Berdasarkan teks tentang kerjasama bidang sosial budaya Negara-negara ASEAN, tuliskan 4 peran Indonesia di bidang sosial budaya !

Jawab:.....  
.....  
.....

14. Indonesia menjadi salah satu penggagas lahirnya organisasi ASEAN. Indonesia memiliki persamaan letak geografis, dasar kebudayaan dan kepentingan di berbagai bidang. Indonesia bekerjasama dengan Singapura, Malaysia, dan Brunei Darussalam dalam penanganan dan produksi makanan daging halal. Hal ini termasuk peran Indonesiadalam ASEAN di bidang ekonomi.

Berdasarkan teks di atas, kemukakan 3 peran Indonesia di bidang ekonomi !

Jawab:.....  
.....  
.....

15. Tahapan perkembangan dan pertumbuhan manusia umumnya terbagi menjadi: balita, kanak-kanak, remaja, dewasa, dan usia lanjut. Masa remaja merupakan peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa. Pada awal masa remaja, kita mengalami masa pubertas. Pada masa ini terjadi perubahan pada tubuh, baik yang terlihat maupun yang tidak terlihat.

Tulislah 4 ciri-ciri anak perempuan yang mengalami masa pubertas !

Jawab:.....  
.....  
.....