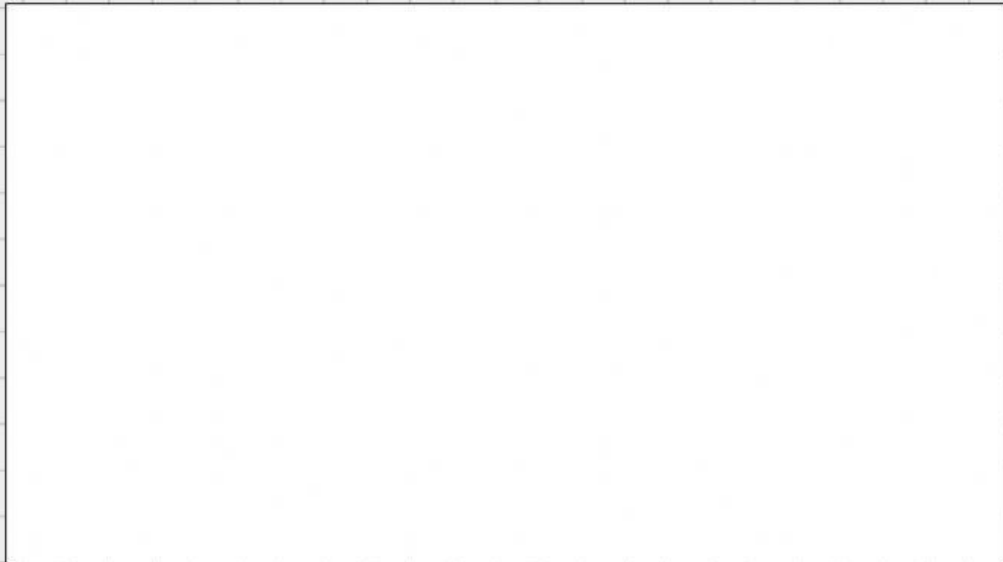


HÁBITOS SALUDABLES

1. Mira este vídeo



2. Señala verdadero o falso:

	Verdadero	Falso
Comemos 2 veces al día.		
Ducharse todos los días.		
Dormimos de 8 a 10 horas.		
Practicar deporte regularmente.		
Evitar las discusiones con compañeros y amigos.		
Dedicar todo el tiempo libre a jugar al ordenador.		
Lavarse los dientes después de cada comida.		
Comer mucha fruta y verdura.		

3. Señala las imágenes que sean hábitos saludables.

