

الدرس الاول

1 vocabulaire مفردات الدرس

1 Des sports

الرياضات مذکر

Le football	كرة القدم	Le kit surf	ركوب الموج
le basketball	كرة السلة	Le rafting	ركوب الزوارق
le volleyball	كرة الطائرة	L'athlétisme	ألعاب القوى
le handball	كرة اليد	L'escrime	المبارزة بالسيف
le tennis	التنس	Le bowling	البولينج
le pingpong	تنس الطاولة	Le deltaplane	طيران شراعي
Le badminton	تنس الريشة	Le canyoning	تسلق الشلالات
le judo	الجودو	le jogging	القفز ع المباني
le ski = le skate	التزحلق في الجبال	le karaté	الكارتيه
le patinage	التزحلق في مناطق مستوية	Le tir à l'arc	الرمي بالقوس
le rugby	كرة قدم أمريكية	le cyclisme/le vélo	ركوب الدراجات
le golf	الجولف	Le VTT **	ركوب الدراجات
Le billard	البلياردو	Le yoga	اليوجا

2 Des sports

الرياضات مؤنث

La boxe	الملاكمة	La randonnée	التجول
La lutte	المصارعة	La marche	المشي
La natation	السباحة	la gymnastique	ألعاب الجيم
La planche à voile	ركوب الأمواج	L'équitation	الفروسية
La danse	الرقص/الباليه	La course à pied	الجري
La pétanque	الكرة الحديدية		

3 Des sports

الرياضات مبدوء بمتحرك

L'athlétisme (مذكر)	ألعاب القوى	L'escrime (مؤنث)	المبارزة بالسيف
L'équitation (مؤنث)	الفروسية	L'escalade (مؤنث)	التسلق
L'aérobic (مؤنث)	التمارين الرياضية		