

Was essen die Personen wann? Arbeitet zu dritt. Jeder/Jede liest einen Text und macht Notizen in einer Tabelle.



Adrian, 12

Zum Frühstück esse ich schnell ein Müsli und trinke einen Orangensaft. Am Wochenende haben wir mehr Zeit und wir machen ein großes Frühstück mit Brötchen, Eiern, Wurst, Käse und Marmelade oder wir gehen in ein Café.

Normalerweise esse ich mittags nicht zu Hause, sondern in der Schule Pizza, Nudeln oder ein Sandwich. Das ist meistens nicht so gesund, aber ich esse am Nachmittag oft einen Apfel oder eine Banane. Am Abend kochen meine Eltern. Wir essen Fleisch oder Fisch mit Salat und Kartoffeln.



Yoko, 13

Meine Mutter kommt aus Japan und wir essen oft zum Frühstück Reis oder Suppe. Meine Freunde finden das komisch, aber ich mag das. Zum Abendessen essen wir auch Reis mit Fisch und Gemüse. Und wir trinken viel Tee.

Aber ich esse auch gern Fast Food, also Hamburger oder Hotdog, besonders zum Mittagessen. In der Schule kaufe ich auch manchmal eine Pizza. Mein Lieblingsessen ist Eis.



Valentina, 13

Ich frühstücke nicht, ich trinke nur einen warmen Kakao. In der Schule kaufe ich ein Brötchen. Mittags gehe ich nach Hause und esse eine Suppe oder Nudeln.

Zum Abendessen essen wir meistens Brot mit Käse oder Salat. Ich bin Vegetarierin. Ich mag kein Fleisch und ich esse auch keine Salami oder Schinken. Ich esse gern Obst und Gemüse. Das ist sehr gesund. Und ich trinke viel Wasser und manchmal auch eine Cola.

	morgens	mittags	abends	Sonstiges
Adrian	Müsli, ...			
Yoko				
Valentina				