



แบบทดสอบวัดผลปลายภาค ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๕
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๒๒๑๐๔ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ เวลา ๓๐ นาที
โรงเรียนแท่นศิลาทิพย์ศึกษา สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น
คำชี้แจง ข้อสอบมีทั้งหมด ๑ ตอน ตอนที่ ๑ แบบปรนัยจำนวน ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน
ชื่อ..... สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

คำสั่ง: ๑. ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย X ข้อที่เห็นว่า
ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวลงในกระดาษคำตอบ

๒. ส่งกระดาษคำตอบพร้อมต้นฉบับข้อสอบ ห้าม
นักเรียนนำข้อสอบออกนอกห้องสอบ

มาตรฐาน พ ๓.๑ เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรม
ทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

พ ๓.๑ ม.๒/๑ นำผลการปฏิบัติตนเกี่ยวกับทักษะกลไกและ
ทักษะการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาจากแหล่งข้อมูลที่
หลากหลายมาสรุปเป็นวิธีที่เหมาะสมในบริบทของตนเอง

พ ๓.๑ ม.๒/๒ เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ทั้งประเภทบุคคล
และทีมได้อย่างละ ๑ ชนิด

พ ๓.๑ ม.๒/๓ เปรียบเทียบประสิทธิภาพของรูปแบบการ
เคลื่อนไหวที่ส่งผลต่อการเล่นกีฬาและกิจกรรมใน
ชีวิตประจำวัน

มาตรฐาน พ ๓.๒ รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และ
การเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพ
สิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน
และชื่นชม ในสุนทรียภาพของการกีฬา

พ ๓.๒ ม.๒/๑ อธิบายสาเหตุการเปลี่ยนแปลงทางกาย จิตใจ
อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ที่เกิดจากการ ออกกำลังกาย
และเล่นกีฬาเป็นประจำจนเป็นวิถีชีวิต

พ ๓.๒ ม.๒/๒ เลือกเข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกาย เล่น
กีฬาตาม ความถนัดและความสนใจพร้อมทั้งวิเคราะห์ความ
แตกต่างระหว่างบุคคล เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาตนเอง

พ ๓.๒ ม.๒/๔ วางแผนการรุกและการป้องกันในการเล่นกีฬา
ที่เลือกและนำไปใช้ในการเล่นอย่างเหมาะสมกับทีม

พ ๓.๒ ม.๒/๕ นำผลการปฏิบัติในการเล่นกีฬามาสรุปเป็นวิธีที่
เหมาะสมกับตนเองด้วยความมุ่งมั่น

๑. กีฬาวอลเลย์บอลกำเนิดขึ้นครั้งแรกที่ประเทศใด

- ก. ญี่ปุ่น
- ข. เกาหลี

ค. อังกฤษ

ง. สหรัฐอเมริกา

๒. กีฬาวอลเลย์บอลเริ่มขึ้นเมื่อปี พ.ศ.ใด

ก. พ.ศ ๒๔๓๘

ข. พ.ศ ๒๔๓๙

ค. พ.ศ ๒๔๔๐

ง. พ.ศ. ๒๔๕๐

๓. ใครเป็นผู้ริเริ่มคิดกีฬาวอลเลย์บอลเป็นครั้งแรก

ก. อัลเบิร์ต

ข. จอห์น แมคโดเนล

ค. วิลเลียม จี มอร์แกน

ง. อัลเฟรด ที เฮลสเต็ด

๔. ลูกบอลที่ใช้กีฬาวอลเลย์บอลครั้งแรกมีลักษณะอย่างไร

ก. ใช้อย่างในลูกฟุตบอล

ข. ใช้อย่างในลูกแฮนด์บอล

ค. ใช้อย่างในลูกบาสเกตบอล

ง. เหมือนวอลเลย์บอลในปัจจุบัน

๕. กีฬาวอลเลย์บอลได้แนวความคิดมาจากกีฬาประเภทใด

ก. เทนนิส

ข. แคร์บอล

ค. แฮนด์บอล

ง. บาสเกตบอล

๖. เดิมทีกีฬาวอลเลย์บอลมีชื่อเรียกอีกอย่างว่าอะไร

ก. บอลเน็ต

ข. อัลเฟรด

ค. มินโตเน็ต

ง. อินเตอร์เนส

๗. จุดมุ่งหมายที่สำคัญในการคิดค้นกีฬาวอลเลย์บอลนี้ขึ้นมา
คืออะไร

ก. เพื่อการแข่งขันทั่วไป

ข. เพื่อให้เป็นสัญลักษณ์ของประเทศ

ค. เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์กับประเทศต่างๆ

ง. เพื่อการออกกำลังกายและความสนุกสนาน

๘. กีฬาวอลเลย์บอลเริ่มแรกเกิดขึ้นเพื่อให้ใครเล่น

- ก. วัยเด็ก
- ข. วัยรุ่น
- ค. วัยผู้ใหญ่
- ง. วัยชรา

๙. กีฬาวอลเลย์บอลเริ่มแรกแข่งขันครั้งแรกใช้ผู้เล่นข้างละกี่คน

- ก. ๖ คน
- ข. ๙ คน
- ค. ๑๒ คน
- ง. ๑๖ คน

๑๐. สมาคมกีฬาวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทยตั้งขึ้น เมื่อปี พ.ศ.ใด

- ก. พ.ศ ๒๔๙๙
- ข. พ.ศ ๒๕๐๐
- ค. พ.ศ. ๒๕๐๓
- ง. พ.ศ ๒๕๑๓

๑๑. กีฬาวอลเลย์บอลเข้ามาในประเทศไทย เริ่มแรกเล่นฝ่ายละกี่คน

- ก. ๖ คน
- ข. ๙ คน
- ค. ๑๒ คน
- ง. ๑๖ คน

๑๒. ผู้ที่ได้ชื่อว่าเป็นบิดาแห่งกีฬาวอลเลย์บอลคือใคร

- ก. ดร.ลูเธอร์ แอลซีย์ กุลิก
- ข. อัลเฟรด ที. แอลสติด
- ค. ดร.จอร์จ เจ.ฟิชเชอร์
- ง. วิลเลียม จี. มอร์แกน

๑๓. ในการเล่นวอลเลย์บอลผู้เล่นต้องใช้ส่วนของร่างกายมากที่สุด

- ก. ศีรษะ
- ข. มือ
- ค. ลำตัว
- ง. เท้า

๑๔. ข้อใดเป็นทักษะพื้นฐานที่ใช้มากที่สุดในการเล่นวอลเลย์บอล

- ก. การเล่นลูกสองมือล่าง
- ข. การเล่นลูกสองมือบน
- ค. การเสิร์ฟ
- ง. การตบ

๑๕. สนามกีฬาวอลเลย์บอลมีขนาดความ กว้างXยาวเท่าไร

- ก. กว้าง ๖ เมตร ยาว ๙ เมตร
- ข. กว้าง ๖ เมตร ยาว ๑๒ เมตร
- ค. กว้าง ๙ เมตร ยาว ๑๘ เมตร
- ง. กว้าง ๙ เมตร ยาว ๒๔ เมตร

๑๖. กีฬาวอลเลย์บอลประกอบด้วยผู้เล่นจริงและผู้เล่นสำรองจำนวนกี่คน

- ก. ผู้เล่นจริง ๖ คน ผู้เล่นสำรอง ๕ คน
- ข. ผู้เล่นจริง ๖ คน ผู้เล่นสำรอง ๖ คน
- ค. ผู้เล่นจริง ๖ คน ผู้เล่นสำรอง ๗ คน
- ง. ผู้เล่นจริง ๖ คน ผู้เล่นสำรอง ๙ คน

๑๗. การเล่นกีฬาวอลเลย์บอลให้ปลอดภัยข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. ห้ามเล่นเมื่อรับประทานอาหารเสร็จใหม่ๆ
- ข. ควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับการเล่นกีฬา
- ค. ตรวจสอบพื้นสนามให้เรียบก่อนว่ามีน้ำขังหรือวัตถุที่

จะเป็นอันตรายต่อการเล่นหรือไม่

- ง. ทุกข้อที่กล่าวมา

๑๘. ข้อใดคือมารยาทที่ดีของผู้เล่นกีฬาวอลเลย์บอล

- ก. แต่งกายให้เหมาะสมตามกติกากการแข่งขัน
- ข. ไม่ได้เถียงหรือแสดงอาการไม่เหมาะสมแก่ผู้ตัดสิน
- ค. เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันควรเข้าไปสัมผัสมือกับฝ่าย

ตรงข้าม

- ง. ถูกทุกข้อ

๑๙. เมื่อฝ่ายตรงข้ามรับลูกบอลที่ข้ามตาข่ายไปไม่ได้ ข้อใดไม่ควรปฏิบัติ

- ก. ทำท่าทางล้อเลียนเยาะเย้ยฝ่ายตรงข้าม
- ข. ประหม่อมแสดงความยินดีให้กับทีมของตน
- ค. กล่าวชมและให้กำลังใจเพื่อนในทีมว่าทำได้ดี
- ง. เข้าไปแสดงความยินดีกับเพื่อนที่ทำคะแนนได้

๒๐. เมื่อทีมของตนเป็นฝ่ายแพ้การปฏิบัติเช่นใดเป็นการแสดงมารยาทของผู้ดูที่ดี

- ก. แสดงอาการให้เห็นว่าไม่พอใจคำตัดสิน
- ข. ตำหนิตัวผู้เล่นที่ทำให้ทีมต้องแพ้การแข่งขัน
- ค. ชี้แจงให้คณะกรรมการเห็นว่าการตัดสินเป็นไป

อย่างไม่ยุติธรรม

- ง. ประหม่อมแสดงความยินดีให้กับทีมที่ชนะและเป็นการกำลังใจให้กับทีมที่แพ้