

Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

## FORMATIF SISTEM GERAK

Nama :

Kelas :

I. Pilihlah Jawaban yang paling tepat!

1. Perhatikan pernyataan berikut ini !

- 1). Melindungi organ bagian dalam
  - 2). Memberi bentuk tubuh
  - 3). Sebagai alat gerak aktif
  - 4). Tempat pembentukan sel darah merah
- Fungsi rangka ditunjukkan oleh nomor. . . .
- A. 1, 2 dan 4
  - B. 1, 3 dan 4
  - C. 2, 3 dan 4
  - D. 1, 2, 3 dan 4

2. Perhatikan tabel perbedaan tulang keras dan tulang rawan berikut ini! (pilih dua nomor yang isi pernyataannya benar)

| No | Pembeda                  | Tulang Rawan | Tulang Keras |
|----|--------------------------|--------------|--------------|
| 1  | Sifat                    | Lentur       | Keras        |
| 2  | Kandungan kalsium        | Banyak       | Sedikit      |
| 3  | Kandungan kolagen        | Sedikit      | Banyak       |
| 4  | Contoh Letak dalam tubuh | Daun telinga | Tulang paha  |

3. Organ tubuh yang dilindungi oleh rangkaian tulang berikut adalah....



- A. Otak, hati, dan jantung
- B. Usus, jantung dan paru paru
- C. Jantung, usus dan otak
- D. Jantung, paru paru dan lambung

4. Perhatikan nama tulang berikut.

- 1) Tulang rusuk
- 2) Tulang tulang punggung
- 3) Tulang dada
- 4) Tulang belikat
- 5) Tulang ruas jari
- 6) Tulang lengan

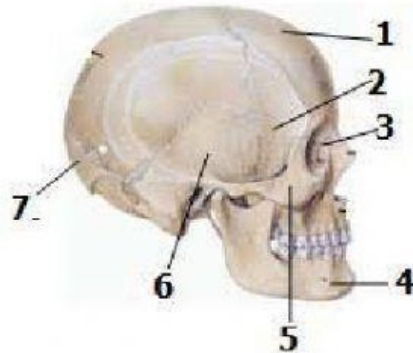
Tulang pipih ditunjukkan oleh nomor....

- A. 1, 2, dan 3
- B. 2,5, dan 6
- C. 1,3, dan 4
- D. 4,5, dan 6

Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

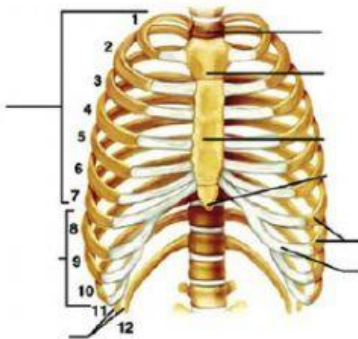
## FORMATIF SISTEM GERAK

5. Pasangkan nama tulang yang benar pada nomor yang ditunjuk !



|                        |
|------------------------|
| Tulang dahi            |
| Tulang kepala belakang |
| Tulang pelipis         |
| Tulang rahang bawah    |
| Tulang pipi            |
| Tulang air mata        |
| Tulang baji            |

6. Perhatikan



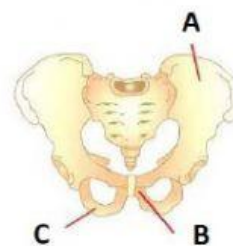
Komposisi penyusun tulang rusuk yang benar adalah....

- A. 3 pasang ruas tulang rusuk sejati, 7 pasang tulang rusuk palsu, 2 pasang tulang rusuk melayang
  - B. 3 pasang ruas tulang rusuk sejati, 2 pasang tulang rusuk palsu, 7 pasang tulang rusuk melayang
  - C. 7 pasang ruas tulang rusuk sejati, 3 pasang tulang rusuk palsu, 2 pasang tulang rusuk melayang
  - D. 7 pasang ruas tulang rusuk sejati, 2 pasang tulang rusuk palsu, 3 pasang tulang rusuk melayang
7. Jumlah ruas tulang leher kita adalah....
- A. 6 ruas
  - B. 7 ruas
  - C. 8 ruas
  - D. 9 ruas
8. Pasangkan nama tulang yang tepat ke rangkaian gelang panggul berikut

Tulang duduk

Tulang kemaluan

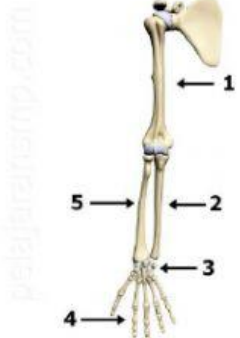
Tulang usus



Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

## FORMATIF SISTEM GERAK

9. Pasangkan nama tulang yang tepat pada rangkaian alat gerak berikut

|                                                                                   |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|  | Tulang pengumpil          |
|                                                                                   | Tulang hasta              |
|                                                                                   | Tulang lengan atas        |
|                                                                                   | Tulang jari tangan        |
|                                                                                   | Tulang pergelangan tangan |

10. Hubungan antar tulang pada tengkorak adalah ....
- Sinartrosis – sutura
  - Amfiartrosis – sutura
  - Diartrosis – sutura
  - Dislokasi – sutura
11. Andi menjawab pertanyaan yang diajukan oleh guru dengan mengangkat tangan terlebih dahulu. Sendi yang bekerja pada Andi Ketika mengangkat tangan adalah....
- Sendi mati dan sendi peluru
  - Sendi peluru dan sendi engsel
  - Sendi peluru dan sendi geser
  - Sendi pelana dan sendi geser
12. Di bawah ini yang merupakan contoh dari sendi kaku adalah ....
- sendi pada antarruas tulang atlas
  - sendi pada tulang tengkorak dan gelang panggul
  - sendi tulang dada dan tulang rusuk
  - sendi pada sikut, lutut dan antarruas jari
13. Berikut ini yang merupakan contoh dari sendi engsel adalah ....
- persendian pada tulang- tulang pergelangan tangan dan pada ruas- ruas tulang belakang
  - persendian pada antarruas tulang atlas
  - Persendian pada siku, lutut, dan antar ruas jari
  - persendian antara tulang ibu jari dan tulang telapak tangan
14. Persendian pada tulang tengkorak dengan ruas pertama tulang leher merupakan contoh dari sendi ....
- Putar
  - Engsel
  - Peluru
  - Pelana

Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

## FORMATIF SISTEM GERAK

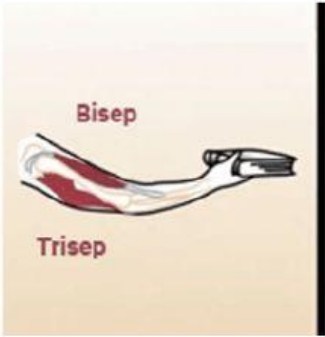
15. Tulang tidak dapat bergerak sendiri melainkan digerakkan oleh otot, sebab otot bisa ....

- A. memanjang dan memendek
- B. dilipat dan ditekuk
- C. menebal dan menipis
- D. mengembang dan mengerut

16. Ciri-ciri otot yang sedang berkontraksi ialah . . . .

- A. kendur, panjang, besar
- B. pendek, kecil, kendur
- C. tegang, pendek, besar
- D. pendek, kecil, tegang

17. Pernyataan yang benar berkaitan dengan animasi berikut adalah:

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p style="text-align: center;">Otot Antagonis</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Saat menekuk otot bisep dan otot trisep sama sama relaksasi</li> <li>B. Saat menekuk, otot bisep kontraksi otot trisep relaksasi</li> <li>C. Saat menekuk, otot bisep relaksasi, otot trisep kontraksi</li> <li>D. Saat menekuk otot bisep dan trisep sama sama kontraksi</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

18. Isilah tabel perbandingan otot berikut ini dengan tepat

| Pembeda         | Otot jantung  | Otot Polos     | Otot Lurik  |
|-----------------|---------------|----------------|-------------|
| Bentuk sel      | Memanjang     |                |             |
| Sifat kesadaran |               | Tidak disadari |             |
| Sifat Lelah     |               |                | Cepat Lelah |
| Kontraksi       | Kuat berirama |                |             |

19. Pasangkan nama gangguan gerak dengan penyebabnya yang benar!

- |              |                                      |
|--------------|--------------------------------------|
| 1. Rakhitis  | A. Kejang otot                       |
| 2. Lordosis  | B. Bergesernya sendi                 |
| 3. Tetanus   | C. Kekurangan Vit D dan Kalsium      |
| 4. Kram      | D. Bakteri <i>Clostridium tetani</i> |
| 5. Dislokasi | E. Kebiasaan posisi duduk yang salah |

## FORMATIF SISTEM GERAK

20. Berikut ini adalah saran saran yang dapat dilakukan untuk menjaga Kesehatan system gerka kita. Berilah tanda ceklis jika saran tersebut pernah kamu lakukan!

|                                         |  |
|-----------------------------------------|--|
| 1. Berjemur                             |  |
| 2. Memperhatikan sikap tubuh saat duduk |  |
| 3. Melakukan olahraga secara rutin      |  |
| 4. Mengkonsumsi vitamin                 |  |
| 5. Mengkonsumsi makanan berkalsium      |  |