

(١) الجدول المقابل يوضح جزء من مقادير وصفة
تكفي لشخص واحد.

المكون	الكمية
بطاطا	١٢٠ غم
ملح	٤ غرام
دقيق	٨٥ غرام

أ) احسب كمية الدقيق المطلوبة لعمل وصفة

تكفي لعشرة أشخاص. غم

ب) احسب كمية البطاطا المطلوبة لعمل وصفة

تكفي لخمس أشخاص. غم

(٢) أمامك جزء من وصفة شوربة الخضار، احسب مايلي:

وصفة شوربة الخضار
تكفي ١٠ أشخاص
المكونات

٧٣ غم من الفطر

٨٢ غم من البصل

٩٠٠ غم من الجزر



أ) كمية الفطر المطلوبة لعمل وصفة تكفي

ل ٢٠ شخص. غم

ب) كمية البصل المطلوبة لعمل وصفة تكفي

ل ٥ أشخاص. غم

ج) كمية الجزر المطلوبة لعمل وصفة تكفي

ل ٣٠ شخص. كغم

(٣) أكمل الفراغات بما يناسبها.

٣ أكواب دقيق = غم

٤ أكواب حليب = مل

٥ أكواب ماء = لتر



استخدم مقياس التحويل للحصول
على قياسات متريّة تقريبية.
كوب دقيق = ١٥٠ غم تقريباً
كوب حليب = ٢٤٠ مل تقريباً

كل الأمنيات لكم بالتوفيق والنجاح

إعداد: أ.خلفان البريكي