

القلق

الأرق

العزلة
الاجتماعية

اكتساب
مهارات جديدة

التوتر
العصبي

التواصل مع
الأصدقاء

الآثار النفسية

الترفيه
والتسلية

الاكتئاب

الآثار
الاجتماعية



الدرس الرابع: التكنولوجيا والصحة

الوحدة الأولى: التأثيرات البيئية والصحية للتكنولوجيا

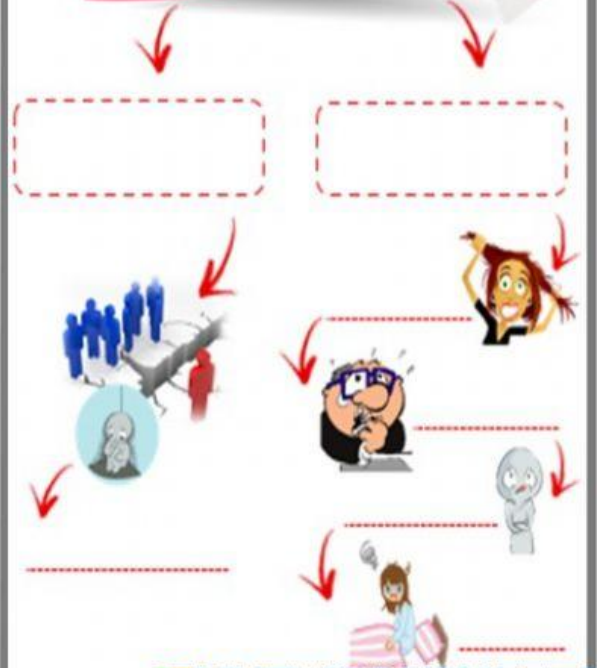


مدرسة سعودية بنت زمعة الابتدائية

لتجنب الآثار الناتجة من الاستخدام المفرط لأجهزة الحاسوب :



الآثار الناتجة من الاستخدام المفرط لأجهزة الحاسوب :



LIVEWORKSHEETS