



Instrucciones: une con una línea los hábitos alimenticios con su clasificación: buenos, regulares o malos.



Consumir alimentos en estado de putrefacción (con hongos o colores diferentes a los normales).

Malo

Regular

Bueno



Consumir carne mal cocinada (el centro es rosado)

Malo

Regular

Bueno



Consumir lácteos frescos.

Malo

Regular

Bueno



Consumir alimentos enlatados muy cerca de su fecha de caducidad

Malo

Regular

Bueno



Consumir frutas y verduras frescas y en buen estado.

Malo

Regular

Bueno