



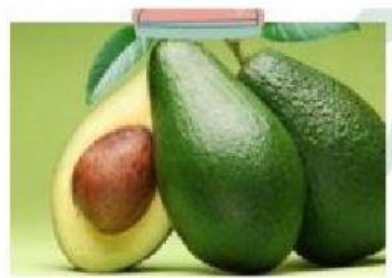
# SAINS KESUMA DIGITAL CHALLENGE

NAMA :

ASAL SEKOLAH :

## Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut! Petunjuk pengerjaan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



## Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



## Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan: letakkan makanan pada kolom yang sesuai dengan kandungan utamanya!

**Lemak**

**Protein**

**Karbohidrat**

**Vitamin C**

**Vitamin A**

**Kalsium**



## Nutrisi pada makanan

Tentukan fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan: letakkan fungsi makanan yang sesuai pada kolom yang tersedia.

Selamat mengerjakan!

**Lemak**

Sumber energi utama

**Karbohidrat**

Mengganti sel yang rusak

**Protein**

Cadangan energi

**Mineral**

Memelihara kekebalan tubuh

**Vitamin**

Cairan utama tubuh

**Air**

Memelihara tulang