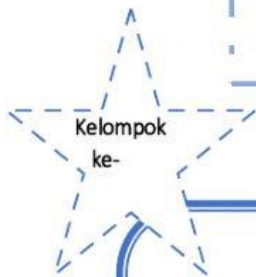




LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Sekolah : SMP Negeri 12 Satap Pulubala
Mata Pelajaran : IPA
Kelas : VII



Ketua Kelompok :

Anggota Kelompok :

1.
2.
3.
4.



Tujuan

1. Melalui percobaan peserta didik dapat membedakan mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut dengan benar.
2. Melalui percobaan peserta didik mampu menyajikan hasil pengamatan pernapasan pada manusia.



Petunjuk Belajar

1. Bacalah dengan cermat isi LKPD sebelum melakukan kegiatan
2. Lakukan kegiatan sesuai dengan langkah – langkah yang dituliskan
3. Diskusikan dengan teman sekelompokmu dalam menentukan jawaban yang benar dan yakinkan setiap anggota kelompokmu mengetahui jawabannya
4. Carilah informasi terkait melalui internet ataupun sumber lainnya untuk menjawab pertanyaan tersebut
5. Jika mengalami kesulitan, tanyakan pada gurumu, dan tetap berusaha secara maksimal terlebih dahulu
6. Diskusikan dan Tunjukkan salah satu teman kelompokmu untuk maju mempresentasikan hasil kegiatanmu.

Teori

Mekanisme Pernapasan

Mekanisme pernapasan adalah proses pernapasan yang terjadi pada tubuh seperti cara menghirup (inspirasi) dan menghembuskan (ekspirasi). Sistem pernapasan adalah sistem biologis tubuh yang berfungsi untuk pertukaran gas.

1. Inspirasi

Pengertian dari inspirasi adalah aktivitas menghirup udara dari atmosfer masuk ke dalam tubuh melalui rongga hidung. Istilah lain dari inspirasi adalah inhalasi. Pada proses inspirasi, diafragma dan otot dada akan mengalami kontraksi. Volume rongga dada membesar, paru-paru mengembang, dan udara masuk ke dalam paru-paru.

2. Ekspirasi

Berbanding terbalik dengan inspirasi, ekspirasi adalah aktivitas pelepasan karbon dioksida dari dalam tubuh hingga kemudian dibawa keluar melalui rongga hidung. Ekspirasi disebut juga sebagai ekshalasi. Ketika terjadi ekspirasi, diafragma dan otot dada akan mengalami relaksasi. Volume rongga dada kembali normal karena udara telah keluar dari paru-paru.

Ada dua macam mekanisme pernapasan pada manusia, yakni pernapasan dada dan pernapasan perut.

Mekanisme Pernapasan :

<https://tirto.id/mekanisme-pernapasan-manusia-inspirasi-ekspirasi-dada-dan-perut-gd5r>

Nonton dulu yuuukk!

Alat dan bahan

1. 3 buah sedotan yang telah dihubungkan dengan 2 buah balon (membentuk huruf Y)
2. Botol aqua 1,5 L yang telah d potong bagian bawahnya
3. Plastisin
4. Selotip bening
5. Karet (balon digunting ujungnya)
6. gunting

Langkah - langkah Kegiatan

1. Rakitlah alat seperti tampak pada gambar
2. Periksalah apakah penutup botolnya sudah tertutup dengan rapat
3. Jika msih ada celahnya, maka tutuplah plastisin pada tutup botol disekitaran selang
4. Tariklah balon yang paling bawah
5. Amatilah apa yang terjadi
6. Tuliskan deskripsi hasil pengatanmu pada kotak yang telah disediakan.



Hasil Pengamatan

Deskripsikan Hasil pengatanmu



Pertanyaan pengarah/ Produktif



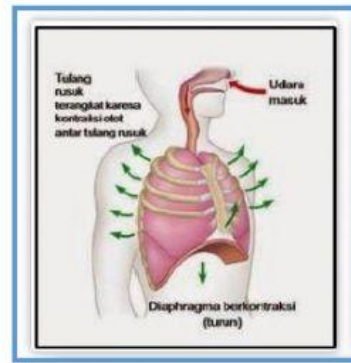
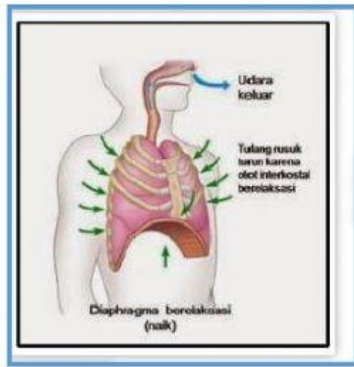
Pilihlah jawaban yang paling tepat

1. Mekanisme pernapasan adalah....
2. Pada saat kita bernapas, maka terjadi 2 proses pada tubuh kita, 2 proses itu dikenal dengan.....
3. Mekanisme pernapasan dibagi menjadi dua yaitu



Silahkan geser gambar dan ciri-ciri pada kolom yang tersedia

	INSPIRASI	EKSPIRASI
Gambar		
Ciri - ciri		



Diafragma kontraksi

Paru-paru mengecil

Udara masuk paru-paru

Tekanan udara besar

Diafragma relaksasi

Tekanan udara kecil

Paru-paru mengembang

Udara keluar paru-paru

rongga dada membesar

Rongga dada mengecil



Tariklah garis dari huruf A / B kearah kotak pasangannya

A

B

Pernapasan Dada

Kontraksi

Pernapasan Perut

Tekanan mengecil

Inspirasi

Otot antar tulang rusuk

Ekspirasi

Otot Diafragma

Paru-paru membesar

Tekanan membesar

Paru-paru mengecil

Relaksasi

Kesimpulan

1. Mekanisme pernapasan adalah...
2. Perbedaan pernapasan dada dan perut
 - A. Pernapasan dada
Inspirasi :
Ekspirasi :
 - B. Pernapasan Perut
Inspirasi :
Ekspirasi :

