

Тема 23. Про життя і здоров'я

1. Познач  емоції, які позитивно впливають на здоров'я і настрій людини.

☐

Радість

☐

Злість

☐

Сум

☐

Страх

☐

Подив

☐

Сором'язливість

☐

Задоволення

☐

Образа

☐

Гордість

2. Встав пропущені слова.

Чиста шкіра, сила та енергія, висока працездатність, міцний імунітет — це ознаки _____ здоров'я.

Уміння ладнати з людьми, мирно розв'язувати конфлікти, ввічливість, доброзичливість — це ознаки _____ здоров'я.

Доброта, душевна щедрість, толерантність, стійкість у складних життєвих обставинах — це ознаки _____ здоров'я.

Здатність контролювати емоції, аналізувати проблеми, ставити цілі та досягати мети, приймати зважені рішення, здобувати знання — це ознаки _____ здоров'я.

соціального психічного духовного фізичного

3. Запиши в таблицю чинники, що впливають на здоров'я.

Завдання перевіряє вчитель.

Чинники, які сприяють здоров'ю	Чинники, які шкодять здоров'ю
<i>фізичні вправи</i>	<i>зловживання солодощами</i>

4. Розглянь діаграму і встав пропущені слова.



Здоров'я людини найбільше залежить від

_____.

Здоров'я людини найменше залежить від

_____.

5. Оціни свої досягнення та замалюй олівцем зірочки.

Я вмію розрізняти складові здоров'я. ☆ ☆ ☆

Я знаю, як берегти та зміцнювати здоров'я. ☆ ☆ ☆

Я знаю, які чинники впливають на здоров'я. ☆ ☆ ☆