

## TEIL A.

### TEXT

#### SUPERFOOD GRÜNKOHL?

Hör dir den Text an.

### AUFGABE zum Text.

I. Was ist was? Ordne den Namen dem Bild zu.

Rosenkohl



Grünkohl



Blumenkohl



Rotkohl



II. Finde die Übersetzung und verbinde die Wörter.

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| a) <i>ernten</i>                  | превосходить               |
| b) <i>die Nährstoffe</i>          | питательные вещества       |
| c) <i>niedrig</i>                 | низкий                     |
| d) <i>die Pflanzenstoffe</i>      | превращаться в             |
| e) <i>der Stoffwechsel</i>        | растительные вещества      |
| f) <i>sich verwandeln in Akk.</i> | железо (хим. элемент)      |
| g) <i>um Längen schlagen</i>      | собирать урожай            |
| h) <i>das Schälchen</i>           | метаболизм (обмен веществ) |
| i) <i>das Eisen</i>               | Омега-3 жирные кислоты     |
| j) <i>die Omega-Fettsäure</i>     | порция, мисочка            |

III. Wie aufmerksam warst du? Wähle die richtige Variante.

1. *Grünkohl wird im Sommer geerntet.*
  - a) Ja, das stimmt.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.
2. *Durch die niedrigen Temperaturen der Erntezeit entsteht im Grünkohl ein salziger Geschmack.*
  - a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.

3. *Spanier, Portugiesen, Briten und Niederländer haben den Grünkohl auf den amerikanischen Kontinent eingeführt.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.
4. *Grünkohl gehört zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln auf unserem Planeten.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.
5. *Grünkohl hat mehr Nährstoffe als Spinat.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.
6. *Nur Orangen haben mehr Vitamin C als Grünkohl.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.
7. *Für Vegetarier und Veganer ist Grünkohl wegen seines Gehalts an Eisen und Omega-Fettsäuren ein wichtiges Lebensmittel.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.
8. *In den USA ist Grünkohl als „Kale“ bekannt und gilt als Superfood, das gern in Smoothies getrunken wird.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.
9. *Der Grünkohl, Braunkohl oder Krauskohl gehört zur Familie der Kreuzblütengewächse.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
  - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
  - c) Es gab keine Information darüber.

#### IV. Welche Präposition passt? Füge die richtige Präposition ein.

auf bei zu wegen durch in an aus unter

1. Grünkohl gehört in Norddeutschland fest \_\_\_\_\_ den Speiseplan.
2. Die niedrigen Temperaturen \_\_\_\_\_ dieser Zeit sind der Grund dafür, dass Grünkohl etwas süßlich schmeckt.
3. \_\_\_\_\_ die Kühle wird der Stoffwechsel der Pflanze verlangsamt.
4. Der Gehalt \_\_\_\_\_ Eisen und Omega-Fettsäuren macht Grünkohl zu einem wichtigen Bestandteil fleischloser Ernährung.
5. Der Kale-Smoothie ist in den USA wohl der Berühmteste \_\_\_\_\_ den grünen Smoothies.

#### V. Schreibe das Adjektiv mit der richtigen Endung.

1. die niedrig\_\_\_\_\_ Temperaturen
2. seit ein\_\_\_\_\_ ganz\_\_\_\_\_ Weile
3. macht zu ein\_\_\_\_\_ wichtig\_\_\_\_\_ Bestandteil
4. ein ziemlich angesagt\_\_\_\_\_ Superfood
5. unter den grün\_\_\_\_\_ Smoothies
6. als ein\_\_\_\_\_ groß\_\_\_\_\_ Orange
7. gehört zu den nährstoffreichst\_\_\_\_\_ Lebensmitteln
8. nach dem erst\_\_\_\_\_ Frost
9. den gesund\_\_\_\_\_ Spinat
10. ein klein\_\_\_\_\_ Schälchen roh\_\_\_\_\_ Grünkohl