TEIL A.

TEXT

SUPERFOOD GRÜNKOHL?

Hör dir den Text an.

AUFGABE zum Text.

I. Was ist was? Ordne den Namen dem Bild zu.

Rosenkohl **Grünkohl** **Blumenkohl** **Rotkohl**

_____ _____ _____ _____






II.Finde die Übersetzung und verbinde die Wörter.

a) ernten	превосходить
b) die Nährstoffe	питательные вещества
c) niedrig	низкий
d) die Pflanzenstoffe	превращаться в
e) der Stoffwechsel	растительные вещества
f) sich verwandeln in Akk.	железо (хим. элемент)
g) um Längen schlagen	собирать урожай
h) das Schälchen	метаболизм (обмен веществ)
i) das Eisen	Омега-3 жирные кислоты
j) die Omega-Fettsäure	порция, мисочка

III. Wie aufmerksam warst du? Wähle die richtige Variante.

1. *Grünkohl wird im Sommer geerntet.*
   a) Ja, das stimmt.
   b) Nein, das habe ich nicht gehört.
   c) Es gab keine Information darüber.

2. *Durch die niedrigen Temperaturen der Erntezeit entsteht im Grünkohl ein salziger Geschmack.*
   a) Ja, das habe ich gehört.
   b) Nein, das habe ich nicht gehört.
   c) Es gab keine Information darüber.

LIVEWORKSHEETS

3. *Spanier, Portugiesen, Briten und Niederländer haben den Grünkohl auf den amerikanischen Kontinent eingeführt.*
    a) Ja, das habe ich gehört.
    b) Nein, das habe ich nicht gehört.
    c) Es gab keine Information darüber.

4. *Grünkohl gehört zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln auf unserem Planeten.*
    a) Ja, das habe ich gehört.
    b) Nein, das habe ich nicht gehört.
    c) Es gab keine Information darüber.

5. *Grünkohl hat mehr Nährstoffe als Spinat.*
    a) Ja, das habe ich gehört.
    b) Nein, das habe ich nicht gehört.
    c) Es gab keine Information darüber.

6. *Nur Orangen haben mehr Vitamin C als Grünkohl.*
    a) Ja, das habe ich gehört.
    b) Nein, das habe ich nicht gehört.
    c) Es gab keine Information darüber.

7. *Für Vegetarier und Veganer ist Grünkohl wegen seines Gehalts an Eisen und Omega-Fettsäuren ein wichtiges Lebensmittel.*
    a) Ja, das habe ich gehört.
    b) Nein, das habe ich nicht gehört.
    c) Es gab keine Information darüber.

8. *In den USA ist Grünkohl als „Kale“ bekannt und gilt als Superfood, das gern in Smoothies getrunken wird.*
    a) Ja, das habe ich gehört.
    b) Nein, das habe ich nicht gehört.
    c) Es gab keine Information darüber.

9. *Der Grünkohl, Braunkohl oder Krauskohl gehört zur Familie der Kreuzblütengewächse.*
    a) Ja, das habe ich gehört.
    b) Nein, das habe ich nicht gehört.
    c) Es gab keine Information darüber.

LIVEWORKSHEETS

IV. Welche Präposition passt? Füge die richtige Präposition ein.

auf bei zu wegen durch in an aus unter

1. Grünkohl gehört in Norddeutschland fest _____ den Speiseplan.
2. Die niedrigen Temperaturen _____ dieser Zeit sind der Grund dafür, dass Grünkohl etwas süßlich schmeckt.
3. _____ die Kühle wird der Stoffwechsel der Pflanze verlangsamt.
4. Der Gehalt _____ Eisen und Omega-Fettsäuren macht Grünkohl zu einem wichtigen Bestandteil fleischloser Ernährung.
5. Der Kale-Smoothie ist in den USA wohl der Berühmteste _____ den grünen Smoothies.

V. Schreibe das Adjektiv mit der richtigen Endung.

1. die niedrig____ Temperaturen
2. seit ein____ ganz____ Weile
3. macht zu ein____ wichtig____ Bestandteil
4. ein ziemlich angesagt____ Superfood
5. unter den grün____ Smoothies
6. als ein____ groß____ Orange
7. gehört zu den nährstoffreichst____ Lebensmitteln
8. nach dem erst____ Frost
9. den gesund____ Spinat
10. ein klein____ Schälchen roh____ Grünkohl

LIVEWORKSHEETS