

Instrução: Preencha as lacunas com qualquer tipo de palavra (interrogativos, preposições, contrações, possessivos etc.)

Café: 12 perguntas que sempre teve dúvida, mas tinha vergonha de perguntar

A Associação Brasileira da Indústria de Café (Abic) divulgou que cada brasileiro consome, em média, 5 kg de café por ano, o equivalente a nada menos do que 81 litros de café. Mas mesmo com toda esta experiência prática da bebida ainda temos dúvidas sobre seu consumo ou desejamos saber mais curiosidades do nosso cafezinho. Nossa equipe reuniu as respostas sobre perguntas que ouvimos em nosso salão sobre o café, de clientes com muitas curiosidades e dicas de saúde. Vamos a elas?

_____ ⁽¹⁾ é a quantidade ideal de café por dia?

Segundo pesquisas, o consumo seguro diário para adultos sem nenhuma sensibilidade _____ ⁽²⁾ cafeína é no máximo de 400 mg da substância por dia ou 4 xícaras de café fresco (225 ml). Mas pode-se tolerar _____ ⁽³⁾ 6 dependendo da pessoa.

_____ ⁽⁴⁾ descobriu o café?

A teoria mais aceita é que o café foi descoberto por um pastor de cabras etíope que notou que _____ ⁽⁵⁾ rebanho ficava muito alegre depois de comer as frutinhas avermelhadas de uma determinada árvore. Ele resolveu experimentá-las também, e descobriu o poder estimulante _____ ⁽⁶⁾ café.

_____ ⁽⁷⁾ o café chegou ao Brasil?

A planta veio para o Brasil em 1727, quando o governador do Pará enviou o sargento-mor do exército, o senhor Francisco de Melo Palheta, para a Guiana Francesa. Ele foi _____ ⁽⁸⁾ a intenção de trazer sementes e mudas da planta _____ ⁽⁹⁾ o pretexto de mediar uma disputa de fronteiras.

_____ ⁽¹⁰⁾ são os melhores grãos para um bom café?

Prefira o arábica. Mas há boas marcas de robusta também. Consulte a Associação Brasileira de Cafés Especiais _____ ⁽¹¹⁾ saber mais.

_____ ⁽¹²⁾ é café solúvel?

É o tipo de café desidratado e que não precisa ser coado. É produzido _____⁽¹³⁾ 4 etapas: torragem, moagem, extração e secagem. O grão cru é colocado em cilindros especiais para torrarem _____⁽¹⁴⁾ estourarem como pipoca; depois são moídos em cortes milimétricos, passam por extração, na qual o pó é hidratado, passando por um processo de imersão _____⁽¹⁵⁾ água. Na secagem, a etapa mais importante e que difere o café solúvel do café normal, os grãos _____⁽¹⁶⁾ desidratados e saem prontos para embalar.

_____⁽¹⁷⁾ **são os dois tipos principais de café no Brasil**

Há dois principais tipos de café vendidos no Brasil: os da variedade Arábica e Robusta.

_____⁽¹⁸⁾ **é o grão com mais cafeína?**

Originário da África e disseminado para todo o mundo, o **Arábica** (*Coffea arabica*) é um grão com 50% a menos de cafeína, cujos pés se desenvolvem melhor _____⁽¹⁹⁾ regiões acima de 1.000 m de altitude.

_____⁽²⁰⁾ **é mais caro o Arábica?**

Por ter _____⁽²¹⁾ área de plantio mais restrita a condições de altitude e clima ameno, este varietal apresenta área cultivável e produção menores, e _____⁽²²⁾ preço geralmente é mais alto no mercado.

_____⁽²³⁾ **é o grão que mais é produzido no Brasil**

O Brasil é líder no ranking global das exportações de café Arábica, sendo responsável por 34,35% do total _____⁽²⁴⁾ exportações mundiais do grão, de acordo _____⁽²⁵⁾ dados da Organização Internacional do Café (OIC).

_____⁽²⁶⁾ **são os tipos de café Arábica?**

Temos mais de 60 espécies de Arábica.

_____⁽²⁷⁾ **são as características do café robusta?**

O Robusta (*Coffea canephora*) é um tipo de grão que produz um café mais amargo e forte. Ele _____⁽²⁸⁾ mais cafeína do que o Arábica. Sua origem vem _____⁽²⁹⁾ África ocidental e seu plantio é facilitado porque suas plantas são mais resistentes a pragas e a climas quentes e úmidos, podendo ser cultivado _____⁽³⁰⁾ altitudes de até 600 m.

_____⁽³¹⁾ **surgiu o café com leite?**

O café com leite surgiu _____⁽³²⁾ Europa. Quando entrou nesse continente foi por regiões leiteiras (Países Baixos). Eles tiveram a ideia de misturar o café com o leite para dar a energia do café e o alimento do leite.

Texto adaptado de: <https://cafetrampolim.com.br/2020/05/cafe-perguntas-respostas/>