

- ¿Qué es la alimentación?

- ¿Qué quiere decir que la alimentación tiene que ser variada?

- ¿Para qué sirven los alimentos?

- ¿Cuáles son los tres orígenes de los alimentos?

- ¿Qué son los nutrientes?

- ¿Cuáles son las clases de nutrientes que hay?

- ¿Qué es la dieta?

- ¿Cómo debe ser una dieta saludable?

- Corrige:

- o La desnutrición aparece por la falta de nutrientes.

- o La obesidad consiste en la falta de grasa corporal.