

Observa el video para resolver el cuestionario.

1. Los alimentos se clasifican según su origen en:
 - a. Vegetal, animal y mineral
 - b. Lácteos, carnes y procesados.
 - c. Legumbres, Hortalizas y frutas
2. Los alimentos de origen vegetal que nos aportan:
 - a. grasas y minerales
 - b. hierro y Calcio
 - c. Vitaminas y minerales
3. ¿Cuáles son los alimentos de origen vegetal?
 - a. Cereales, carnes, huevos, hortalizas y frutas.
 - b. Cereales, verduras, semillas, hortalizas y frutas.
 - c. Cereales, agua, hortalizas, carnes, y frutas.
4. Los alimentos de origen animal provienen de:
 - a. Naturaleza
 - b. Animales
 - c. Plantas
5. los ejemplos de alimentos de origen animal:
 - a. Carnes, huevos, pescado, lácteos
 - b. Carnes, verduras, semillas, lácteos
 - c. Carnes, hortalizas, grasas, lácteos
6. Los alimentos de origen mineral se encuentran en:
 - a. Las plantas
 - b. La naturaleza
 - c. Los animales
7. Escoja los ejemplos de alimentos de origen mineral:
 - a. Arroz, carne, frutas y verduras
 - b. Pan, calcio, magnesio y agua
 - c. Sal, agua, calcio y magnesio.
8. ¿Cuáles son las funciones de los alimentos de origen mineral?
 - a. Formación de los huesos
 - b. Producción de hormonas
 - c. Formación de sudor

