Observa el video para resolver el cuestionario.

1. Los alimentos se clasifican según su origen en:
   a. Vegetal, animal y mineral
   b. Lácteos, carnes y procesados.
   c. Legumbres, Hortalizas y frutas

2. Los alimentos de origen vegetal que nos aportan:
   a. grasas y minerales
   b. hierro y Calcio
   c. Vitaminas y minerales

3. ¿Cuáles son los alimentos de origen vegetal?
   a. Cereales, carnes, huevos, hortalizas y frutas.
   b. Cereales, verduras, semillas, hortalizas y frutas.
   c. Cereales, agua, hortalizas, carnes, y frutas.

4. Los alimentos de origen animal provienes de:
   a. Naturaleza
   b. Animales
   c. Plantas

5. los ejemplos de alimentos de origen animal:
   a. Carnes, huevos, pescado, lácteos
   b. Carnes, verduras, semillas, lácteos
   c. Carnes, hortalizas, grasas, lácteos

6. Los alimentos de origen mineral se encuentran en:
   a. Las plantas
   b. La naturaleza
   c. Los animales

7. Escoja los ejemplos de alimentos de origen mineral:
   a. Arroz, carne, frutas y verduras
   b. Pan, calcio, magnesio y agua
   c. Sal, agua, calcio y magnesio.

8. ¿Cuáles son las funciones de los alimentos de origen mineral?
   a. Formación de los huesos
   b. Producción de hormonas
   c. Formación de sudor

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS