

# 5

## Prueba de control

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### 1 Completa el texto.

Los \_\_\_\_\_ son órganos rígidos y resistentes que forman el \_\_\_\_\_ . Los huesos de nuestro cuerpo se unen entre sí mediante las \_\_\_\_\_ .

### 2 Completa el texto.

En los brazos y en las piernas tenemos huesos largos, como el \_\_\_\_\_ y el \_\_\_\_\_ . En las manos y en los pies tenemos muchos huesos pequeños: las \_\_\_\_\_ .

### 3 Completa la oración con las palabras adecuadas de la siguiente lista.

huesos – músculos - articulaciones – ligamentos – cartílagos - extremidades

Las \_\_\_\_\_ son las uniones entre los \_\_\_\_\_ , permanecen unidas gracias a los \_\_\_\_\_ .

### 4 Completa el texto.

Los músculos se unen a los \_\_\_\_\_ mediante los \_\_\_\_\_ , haciendo que se muevan porque los músculos son órganos \_\_\_\_\_ que pueden \_\_\_\_\_ .

**5** Completa la tabla indicando en qué parte del cuerpo se encuentra cada músculo.

Músculos	Parte del cuerpo
Abdominales	
Masetero	
Bíceps	

**6** Une mediante flechas según correspondan las características de los músculos a las partes del cuerpo donde se encuentran.

- |                |   |
|----------------|---|
| Cabeza •       | • Son planos o en forma de anillo.            |
| Tronco •       | • Son alargados y estrechos por los extremos. |
| Extremidades • | • Son grandes y aplanados.                    |

**7** Completa las frases escribiendo las palabras que faltan.

Las \_\_\_\_\_ se producen por la rotura de un hueso.

Los \_\_\_\_\_ ocurren cuando los ligamentos se inflaman debido a una torcedura.

**8** Completa el siguiente texto.

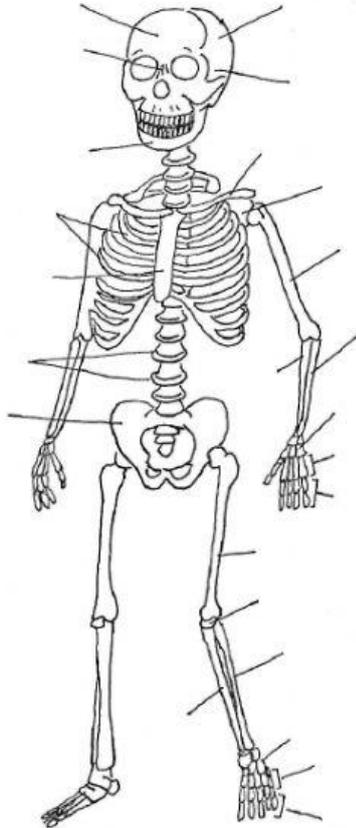
Para que el calcio se fije en los huesos y así se fortalezcan, es necesaria la \_\_\_\_\_ . Hay dos formas de conseguir esta vitamina: la exposición al \_\_\_\_\_ y la dieta. Esta vitamina está presente en alimentos como el \_\_\_\_\_ .

**9** Di si los siguientes hábitos son saludables o no lo son.

- Llevar una mochila muy cargada apoyada en un solo hombro.
- Sentarse con la espalda recta y apoyada en el respaldo de la silla.
- Levantar objetos del suelo con la espalda y las piernas rectas.

**10** Arrastra el nombre de cada hueso a la imagen.

FALANGES DE LA MANO	FRONTAL	CÚBITO	OMOPLATO	MAXILAR	PERONÉ
VÉRTEBRAS	ESTERNÓN	HÚMERO	PELVIS	TIBIA	METACARPO
FALANGES DEL PIE	FÉMUR	CARPO	TARSO	RADIO	RÓTULA
PARIETAL	METATARSO	TEMPORAL	NASAL	COSTILLAS	CLAVÍCULA



**11** Arrastra el nombre de cada músculo a la imagen.

- |          |                           |                |           |                         |
|----------|---------------------------|----------------|-----------|-------------------------|
| TIBIAL   | ORBICULAR DE LOS PÁRPADOS | BÍCEPS FEMORAL | BÍCEPS    | ORBICULAR DE LOS LABIOS |
| MASETERO |                           | PECTORALES     |           | DORSALES                |
|          | CUÁDRICEPS                |                | DELTOIDES | ABDOMINALES             |
| GEMELOS  | TRÍCEPS                   | TRAPECIOS      | GLÚTEO    | ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO  |

