

ESQUEMA CORPORAL

El esquema Corporal es la conciencia que tenemos de nuestro cuerpo, de la situación y relación entre los diferentes segmentos que lo componen y de cómo lo vas percibiendo a lo largo de tu vida. Podemos afirmar que el esquema corporal equivale a la representación mental de nuestro cuerpo, con lo que éste se convierte en objeto de conocimiento de sí.

¿Conoces las partes de tu cuerpo? Relaciona las imágenes en donde corresponde:

