

TARIAN BHANGRA



□ Jari kaki kanan menyentuh 45 darjah ke arah kanan. □ Ulang langkah yang sama bagi kaki kiri. □ Pada masa yang sama, tangan kanan diangkat ke atas sambil mengehjutkan bahu. □ Manakala, tangan kiri dicekakkan di pinggang.	□ Berdiri dengan keadaan kaki dalam posisi kekuda. □ Kedua-dua belah tangan dihenjutkan berselang-seli sambil kaki kanan dan kiri dijengketkan. □ Kepala dihala ke kanan dan kiri seiring dengan kaki yang dijengketkan.	□ Tangan menghala ke atas seperti mencucuk langit. □ Lutut kanan dan kiri diangkat berselang seli ke paras pinggang dalam posisi 90 darjah.
□ Depakan tangan dengan posisi condong 45 darjah dengan tangan kanan berada di atas. □ Hayun tangan ke depan dan belakang sambil kaki kanan ditendang. □ Ulang dengan kaki kiri.	□ Tangan menghala ke atas seperti mencucuk langit. □ Angkat lutut kanan ke paras pinggang dan silangkan di hadapan kaki kiri. □ Ulang dengan kaki kiri.	□ Petik jari tangan kanan dan kiri ke sebelah kanan sambil kaki kiri dibengkokkan. □ Tukar arah dan ulang pergerakan yang sama.

Arahan soalan 1: Tarik dan lepaskan gambar dan penerangan yang telah disediakan di atas ke dalam kotak kotak yang bersesuaian.

Nama Pergerakan	Gambar	Penerangan
Dhammal		
Chaal		
Dhammal Snaps		

Punjab		
Jhummar		

Chaffa		
--------	--	--

Arahan soalan 2: Masukkan jawapan yang telah disediakan ke dalam ruang kosong berdasarkan ayat yang bersesuaian.

rakyat	British	tinggi	15	rancak
kekuatan	saap	dipertandingkan	<i>Phatte Chuk Di</i>	penuaian
bertenaga	14	India	chimta	cinta
tumbi	perkahwinan	<i>Dhol Jageero Da</i>	dhol	Punjabi

1. Tarian Bhangra merupakan tarian _____ yang berasal dari utara negara India oleh kaum Punjabi.
2. Tarian Bhangra dikategorikan dalam tarian _____.
3. Tarian ini dimulakan oleh petani _____ di abad ke-_____ dan _____.

4. Tarian ini menggunakan gerak langkah yang _____. Penari memerlukan stamina yang _____ untuk menarikan tarian ini.
5. Tarian ini dipersembahkan semasa perayaan terutamanya untuk meraikan musim _____.
6. Tarian ini juga sering digunakan untuk menyambut acara _____ dan sesetengah perayaan lain.
7. Tarian bhangra juga dijadikan bentuk senaman dan sering _____.
8. Muzik bhangra moden ialah gabungan pelbagai budaya, terutamanya India dan _____.
9. Diantara alat muzik yang digunakan dalam tarian bhangra ialah _____, drum, dan _____.
10. Alat muzik perkusi kaum Punjabi yang digunakan pula ialah _____, khundas, _____, dan gagar.
11. Rentak lagu bhangra adalah _____ dan bersifat terbuka untuk digabungkan (remix) dengan muzik kontemporari.
12. Antara lagu bhangra yang popular dan sering digunakan ialah _____, Tunak Tun, _____ dan Akhiyan.
13. Lirik tarian bhangra selalunya merujuk kepada _____, patriotisme, _____, dan perayaan.