

ใบงานออนไลน์

เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพ

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ทำต่อเนื่องจนกว่าจะมีทีมกู้ชีพมาถึง
หากมีเครื่อง AED ให้รีบนำมาใช้ทันที
ตามขั้นตอนที่เครื่องแนะนำอย่างเคร่งครัด

ปลุกเรียกโดยการตบที่ไหล่ 2 ข้าง
พร้อมเรียกดังๆ

เรียกขอความช่วยเหลือ
และโทรแจ้ง 1669 โดยเร็ว

กดหน้าอกด้วยความลึกอย่างน้อย 5 ซม.
ในอัตราความเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที
ทำการกดหน้าอก 30 ครั้ง สลับกับการ
ช่วยหายใจเป่าลมเข้าปอด 2 ครั้ง

จัดให้ผู้ป่วยนอนหงายบนพื้นแข็ง
ประสานมือ วางมือลงตรงกลางหน้าอก
ระหว่างราวนมสองข้าง

ประเมินการหายใจ หากไม่หายใจ
หรือหายใจเอือก ให้รีบทำการ CPR ทันที

6 ขั้นตอนการทำ CPR

ฝึกให้รู้ไว้ อาจได้ช่วยชีวิต

เมื่อพบผู้หมดสติ ให้ตรวจสอบดูความปลอดภัยก่อนเข้าไปช่วยเหลือดังนี้

1



2



3



4



5



6



 @niem1669 NIEMS_1669 0-2872-1600 niem1669 pr@niems.go.th 1669NIEM