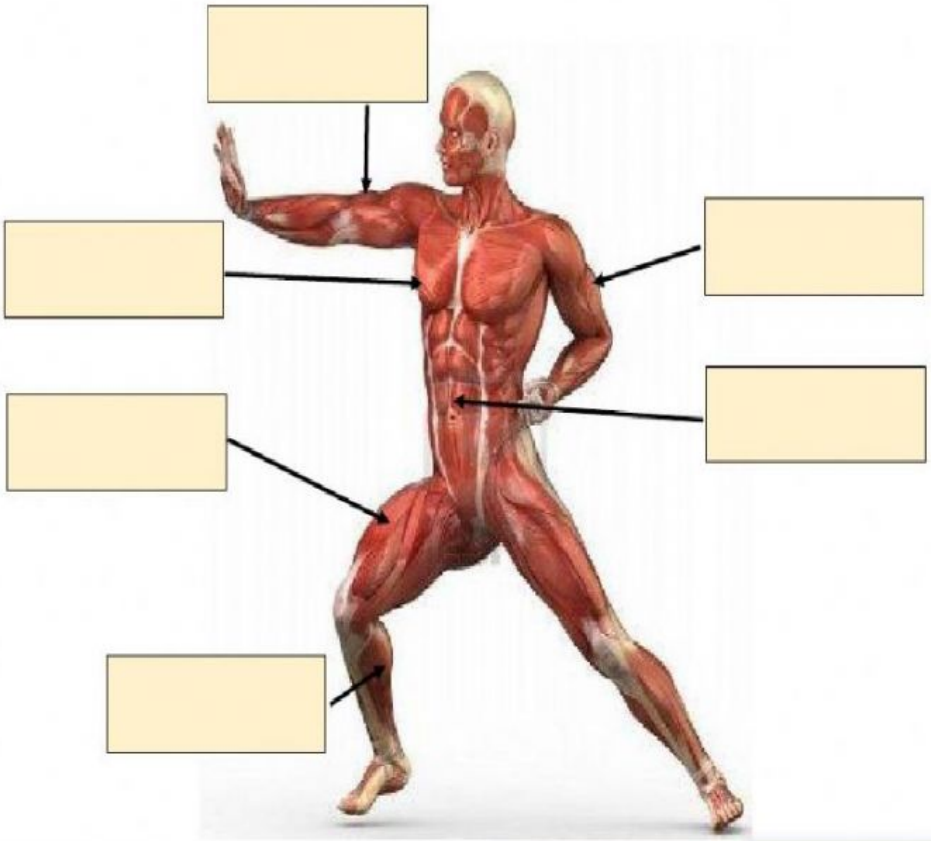
ACTIVIDAD EVALUATIVA

El sistema muscular

1.- Arrastra los nombres de los músculos donde corresponda.



Cuádriceps | Abdominales | Pectorales | Tríceps

Bíceps | Gemelos

LIVEWORKSHEETS

2. ¿Qué músculos estamos utilizando principalmente? Selecciona uno ten en cuenta la imagen.

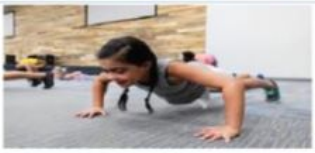
Cuando nadamos utilizamos principalmente ...

glúteo

bíceps

abdominales

Cuando realizamos el siguiente ejercicio utilizamos principalmente ...



Bíceps

Gemelo

Fémur

Cuando realizamos el siguiente ejercicio utilizamos principalmente ...

bíceps

abdominales

gemelo

3. Selecciona si es falso o verdadero según corresponda:

Debajo de la piel tenemos los músculos.	V	F
Los músculos son de color amarillo.	V	F
La función principal de los músculos es dar energía al cuerpo.	V	F
Los bíceps son músculos del brazo.	V	F
Un músculo de la pierna es la tibia.	V	F
Los músculos se pueden encoger y estirar.	V	F

LIVEWORKSHEETS