

QUINS DELS SEGÜENTS HÀBITS SÓN SALUDABLES?

PITJA DAMUNT



DORMIR 10 HORES



**MENJAR NOMÉS
EL QUE ENS AGRADA**



**ANAR A L'ESCOLA SI
NO ENS TROBAM BÉ**



**ANAR AL METGE SI
NO ENS TROBAM BÉ**



**DUTXAR-MOS NOMÉS
SI FEIM MALA OLOR**



**RENTAR-NOS LES MANS
ABANS I DESPRÉS DE MENJAR**



**RENTAR-NOS LES
DENTS 1 PIC AL DIA**



MIRAR MOLT LA TELE



FER ESPORT



**PROTEGIR EL NOSTRE
COS DE POSSIBLES
ACCIDENTS**



**MENJAR MOLT
DE DOLÇ**