Unidade 2. Coidámonos

1. Son alimentos naturais ou elaborados? Escolle a resposta correcta.

2. Marca so as repostas correctas. Para manterse san...

- Só é necesario durmir 5 horas ao día. ☐
- Hai que comer un pouco de todo. ☐
- Teño que lavar os dentes cando me levanto da cama. ☐
- Debo lavar as mans antes e despois de comer. ☐
- Ando en patinete sen casco. ☐
- Debo comer 5 pezas de froita ou verdura ao día. ☐
- Como chuches 3 veces á semana. ☐
- Debo durmir polo menos 10 horas. ☐

LIVEWORKSHEETS

3. Que aporta cada alimento? Selecciona a opción correcta.

4. Une cada obxecto coa súa función.

PARA PROTEXER OS XEONLLOS

PARA PROTEXER A CABEZA

PARA PROTEXER OS OLLOS

LIVEWORKSHEETS