

Unidade 2. Coidámonos

1. Son alimentos naturais ou elaborados? Exolle a resposta correcta.



2. Marca se as repostas correctas. Para manterse san...

- Só é necesario durmir 5 horas ao día. ☐
- Hai que comer un pouco de todo. ☐
- Teño que lavar os dentes cando me levanto da cama. ☐
- Debo lavar as mans antes e despois de comer. ☐
- Ando en patinete sen casco. ☐
- Debo comer 5 pezas de froita ou verdura ao día. ☐
- Como chuches 3 veces á semana. ☐
- Debo durmir polo menos 10 horas. ☐

3. Que aporta cada alimento? Selecciona a opción correcta.



4. Une cada obxecto coa súa función.



PARA PROTEXER OS XEONLLOS



PARA PROTEXER A CABEZA



PARA PROTEXER OS OLLOS