Parlons de nos habitudes alimentaires

LIRE

1 Lis le test et associe chaque partie à un repas.

Le dîner : ... | Le déjeuner : ... | Le petit-déjeuner : ... | Le goûter : ...

Tu manges bien ?

TEST

1 Ton aliment et ta boisson préférés le matin sont :
- O le pain et le jus de fruits.
- ◈ les œufs et le lait.
- ★ une pomme et de l'eau.

2 À la cantine, ce midi, il y a de la viande et des légumes.
- ◈ Tu prends deux fois de la viande, pas de légumes.
- ★ Tu manges les légumes, tu n'aimes pas la viande !
- O Tu manges la viande et les légumes.

3 À 16 heures...
- O Tu prends un fruit ou un yaourt.
- ◈ Tu veux un produit sucré ! Un chocolat, par exemple !
- ★ Tu ne manges pas.

4 Le soir, à table...
- ★ Tu ne prends pas d'entrée et pas de dessert.
- O Tu aimes manger un repas complet.
- ◈ Tu prends deux desserts.

2 Associe les résultats du test à un symbole. Puis fais le test pour toi et entoure le résultat qui te correspond.

Résultats	
Tu manges de tout et régulièrement, tu as une bonne alimentation !	◈
Tu ne manges pas beaucoup pour un(e) ado !	O
Tu n'es pas copain avec les fruits et les légumes, mais tu aimes beaucoup le sucre ! Fais attention !	★

VOCABULAIRE

3 Les aliments et les boissons.
Observe les aliments et classe-les dans le tableau.



Les fruits	Les légumes	Les céréales	Les produits laitiers	Les boissons
L'orange	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

PRONONCER

4 Les sons [w] et [ɥ]. Écoute et récite.

Louis prépare le soir dans le noir
Une grande boisson froide à boire
Et puis du poisson cuit trois fois ;
C'est pas pour toi, c'est pour Éloi !

Éloi, la nuit, dans la cuisine
Utilise l'huile et la farine,
Coupe huit biscuits et trois fruits ;
C'est pas pour lui, mais c'est pour Louis !

LIVEWORKSHEETS