

## 1

## Parlons de nos habitudes alimentaires

## LIRE

- 1 Lis le test et associe chaque partie à un repas.

Le dîner : ...

Le déjeuner : ...

Le petit-déjeuner : ...

Le goûter : ...

## TEST

## 1 Ton aliment et ta boisson préférés

le matin sont :

- le pain et le jus de fruits.
- les œufs et le lait.
- une pomme et de l'eau.

## 2 À la cantine, ce midi, il y a de la viande et des légumes.

- Tu prends deux fois de la viande, pas de légumes.
- Tu manges les légumes, tu n'aimes pas la viande !
- Tu manges la viande et les légumes.

## 3 À 16 heures...

- Tu prends un fruit ou un yaourt.
- Tu veux un produit sucré ! Un chocolat, par exemple !
- Tu ne manges pas.

## 4 Le soir, à table...

- Tu ne prends pas d'entrée et pas de dessert.
- Tu aimes manger un repas complet.
- Tu prends deux desserts.

## Tu manges bien ?

- 2 Associe les résultats du test à un symbole. Puis fais le test pour toi et entoure le résultat qui te correspond.

## Résultats

Tu manges de tout et régulièrement, tu as une bonne alimentation !



Tu ne manges pas beaucoup pour un(e) ado !



Tu n'es pas copain avec les fruits et les légumes, mais tu aimes beaucoup le sucre ! Fais attention !

## VOCABULAIRE

## 3 Les aliments et les boissons.

Observe les aliments et classe-les dans le tableau.

Les fruits	Les légumes	Les céréales	Les produits laitiers	Les boissons
L'orange				



## PRONONCER

## 4 7 Les sons [w] et [ɥ]. Écoute et récite.

Louis prépare le soir dans le **noir**  
Une grande boisson **froide** à **boire**  
Et puis du **poisson** cuit trois fois ;  
C'est pas pour **toi**, c'est pour **Éloi** !

Éloi, la nuit, dans la cuisine  
Utilise l'**huile** et la **farine**,  
Coupe **huit** biscuits et **trois** fruits ;  
C'est pas pour **lui**, mais c'est pour **Louis** !