

FUNCIONS DE LES EMOCIONS

S'encarrega de protegir-nos per no menjar res que ens pugui fer mal i de mantenir-nos nets i presentables.



S'encarrega de fer-nos fugir dels perills per protegir la nostra vida.

S'encarrega de treure en fora allò que ens fa patir i de dedicar-nos temps per pensar i meditar sobre els nostres problemes.

S'encarrega de mantenir-nos positius, de celebrar els nostres èxits i d'estar de bon humor.

S'encarrega de fer-nos reaccionar davant de les injustícies i de defensar les nostres propietats i les persones que estimem.

ALEGRIA

TRISTESA

POR

FÀSTIC

IRA