



## Ariketak

**1.** Zer ohitura osasungarri dituzte irudietako neska-mutilek?

Idatzi.

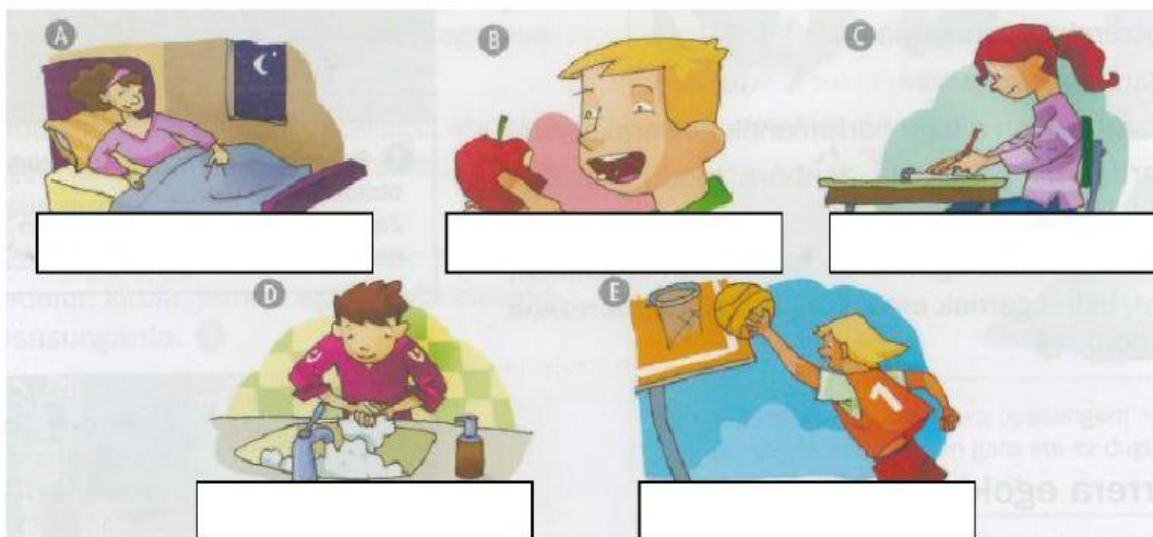
higienea

kirola

atsedena

jarrera egokia

elikadura



**2.** Erantzun galderei:

- Otorduen ondoren, zergatik garbitu behar ditugu hortzak ?

.....

.....

- Ondo egoteko, zenbat orduz egin behar dugu lo?

.....

- Eserita gaudenean, nola eduki behar dugu bizkarra?

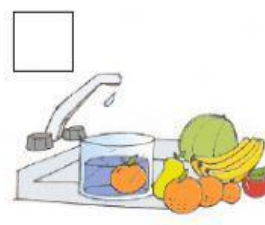
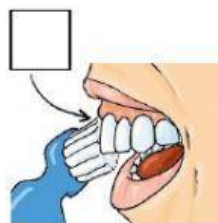
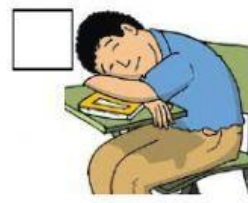
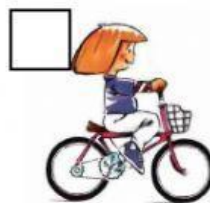
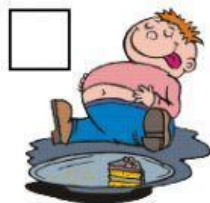
.....

- Zergatik da inportantea , jan aurretik fruitak garbitzea?

.....

Laguntza gela

### 3- Markatu osasungarriak diren ohiturak.



### 4- Osatu galdeketa hau .

| Ohitura                             | Inoiz ez | Batzuetan | Beti |
|-------------------------------------|----------|-----------|------|
| Hamar ordutik egiten dut lo egunean |          |           |      |
| Kirola egiten dut                   |          |           |      |
| Egunero dutxatzen naiz              |          |           |      |
| Eskuak garbitzen ditut jan aurretik |          |           |      |
| Zuzen esertzen naiz gelan           |          |           |      |

Ohitura osasungarriak dituzula uste duzu?

.....