



Lies die Texte 20 bis 26. Wähle: Ist die Person für vegetarische Ernährung?

Beim Lösen müsst ihr 2 Sachen erledigen:

1. Zutreffende Sätze zu den Items mit eine 1 versehen. Nicht zutreffende Sätze lasst ihr bitte frei!
2. Entscheidet dann bei den Items für JA oder NEIN.

In einer Zeitschrift liest du Kommentare zu einem Artikel darüber, ob man bei seiner Ernährung auf Fleisch verzichten sollte.

### Beispiel

0 Marianna  Ja  Nein

20 Anton  Ja  Nein

24 May  Ja  Nein

21 Lind  Ja  Nein

25 Nil  Ja  Nein

22 Hannah  Ja  Nein

26 Dalia  Ja  Nein

23 Oscar  Ja  Nein

\* μένω στην ίδια τάξη

### Leserbriefe

**Beispiel** Wozu Fleisch essen? Es gibt so leckere Sachen, wie zum Beispiel Pizza mit Käse oder Pilzen. Zu Nudeln muss man nicht immer Hackfleischsauce servieren. Man kann sie ebenso gut mit verschiedenen Saucen aus Gemüse, Tomaten oder mit Meeresfrüchten ausprobieren. Wenn man ein bisschen experimentiert, kann man sich leckere fleischlose Gerichte zusammenstellen.

Lena, 21 Jahre, Leipzig

20 Ich mag Chicken McNuggets. Ich finde die einfach lecker. Warum sollte ich darauf verzichten? Mit meinen Freunden gehen wir oft zu McDonald's. Da kann man doch nicht immer einen Salat bestellen und den anderen zusehen, wie sie in ihren saftigen Hamburger beißen! Nein, danke, ein Leben ohne Fleisch kann ich mir nicht vorstellen.

Benno, 14 Jahre, Stuttgart

21 Ich habe mal einen Film geguckt, wie die Tiere, die wir essen, leben müssen. Das war schrecklich. Sie taten mir wirklich leid. Sie stehen den ganzen Tag im Stall, fressen, schlafen – ohne Sonnenlicht oder frische Luft. Das ist bestimmt kein schönes Leben. Ich habe danach noch dreimal Fleisch gegessen, aber es schmeckte mir nicht mehr, weil ich immer an die armen Tiere denken musste. Seitdem verzichte ich gern auf Fleisch.

Oskar, 18 Jahre, Fulda

22 Meine Familie hat einen Bauernhof. Wir haben Hühner, Kühe und Schweine, die wir verkaufen. Davon leben wir. Wenn die Leute kein Fleisch mehr essen würden, hätte meine Familie kein Einkommen mehr. Für uns wäre das katastrophal.

Anton, 16 Jahre, Luzern

23 Letzten Sommer habe ich ausprobiert, mich vegetarisch zu ernähren. Meine Mutter war am Anfang einverstanden, für mich vegetarisch zu kochen. Aber ich war die Einzige in der Familie, die kein Fleisch gegessen hat. Doppelt zu kochen war dann auf die Dauer zu viel Arbeit für meine Mutter. Und mir hat das vegetarische Essen auch nicht richtig geschmeckt.

Mara, 14 Jahre, Erfurt

24 Wenn ich lange Schule habe, esse ich in unserer Mensa. Da kann es problematisch werden, wenn man Vegetarier ist. Fünf Gerichte stehen auf der Karte, davon ist nur eines vegetarisch. Und das ist meistens nicht besonders lecker. Warmes Gemüse eben. Dann kann es passieren, dass ich doch Fleisch esse. Ich finde, die Schulmensa könnte den Vegetariern etwas mehr entgegenkommen.

Alexia, 17 Jahre, Köln

25 Manche Leute denken, wenn man kein Fleisch isst, müssten einem Nährstoffe, Vitamine und Eiweiß fehlen. Um sicher zu sein, dass mir nichts fehlt, mache ich jedes Jahr einen Bluttest. Das Ergebnis ist immer in Ordnung. Ich nehme auch keine Tabletten mit zusätzlichen Nährstoffen. Ich bin genauso gesund wie meine Freunde, die Fleisch essen.

Erik, 30 Jahre, Gmünd

26 Sicher kann man Fleischgerichte ersetzen. Aber was ist, wenn man Gemüse nicht so gern mag? Gekochte Brokkoli, warme Paprika, Erbsen und Zucchini finde ich furchtbar. Auf dem Speiseplan bleiben dann nur noch Kartoffeln, Reis und Nudeln übrig. Mir würde so ein Essen keinen Spaß mehr machen. Ohne Fleisch würde ich verhungern!

Simon, 19 Jahre, Villach