



Nama :

Nomor Absen :

Kelas :

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Pengolahan Bahan Pangan Serealia, Umbi, dan Kacang-kacangan Menjadi Makanan atau Minuman

Tujuan Pembelajaran :

1. mengemukakan pendapat tentang keragaman bahan pangan serealia, kacang-kacangan, dan umbi sebagai ungkapan rasa bangga dan wujud rasa syukur kepada tuhan dan bangsa Indonesia.
2. mengidentifikasi jenis, manfaat, dan teknik pengolahan serta memahami pengertian bahan pangan serealia, kacang-kacangan, dan umbi berdasarkan rasa ingin tahu dan peduli lingkungan.

Stimulation

Bukalah link berikut https://drive.google.com/file/d/1Bp7luh-pqL1SIAOI4MCoHZWTUGQxpAY2/view?usp=share_link dan amatilah dengan seksama bersama teman kelompok kalian.

Problem Statement

Tahukah kamu apa nama tanaman pangan tersebut? Menurutmu apa makanan atau minuman tradisional yang dapat dibuat dari bahan tanaman pangan tersebut? Sebutkan sebanyak-banyaknya.

Data Collection

Data 1

Pasangkanlah jenis bahan berikut dengan pengertiannya yang sesuai!

SEREALIA	• biji berukuran lebih besar dibandingkan serealia yang digunakan untuk bahan pangan manusia dan hewan ternak
KACANG-KACANGAN	• organ tumbuhan yang mengalami perubahan ukuran dan bentuk sebagai akibat perubahan fungsinya dan perubahan anatominya, organ yang termodifikasi akar dan batang
UMBI	• jenis tumbuhan golongan tanaman padi-padian/ rumput-rumputan yang dibudidayakan untuk menghasilkan bulir-bulir berisi biji-bijian sebagai sumber karbohidrat/pati.

Data 2

Diskusikanlah dengan teman kelompokmu!

Agar kecukupan makanan pokok nasional bisa terpenuhi, sejak beberapa tahun lalu pemerintah telah menggaungkan untuk tidak tergantung pada bahan pangan beras, yang merupakan makanan pokok utama masyarakat Indonesia. Tindakan menggantungkan pada satu jenis makanan pokok saja tidaklah cukup, mengingat perubahan iklim di Indonesia sering mengakibatkan gagal panen padi. Pemerintah mengharapkan masyarakat dapat sedikit demi sedikit mengurangi konsumsi beras, agar tidak terkejut ketika sedang mengalami krisis pangan nasional maupun global/internasional. Komoditas pangan nonberas yaitu umbi-umbian penting untuk dikembangkan agar ketahanan pangan masyarakat Indonesia dapat terwujud. Namun, rencana yang digabungkan pemerintah ini belum berhasil. Hal ini terlihat di daerah yang makanan pokoknya sagu ataupun jagung, telah beralih mengonsumsi beras. Berdasarkan permasalahan di atas, diskusikan bersama temanmu! Sebagai warga negara Indonesia, tindakan apa yang akan kamu lakukan agar rencana pemerintah berhasil dalam menganjurkan masyarakat untuk mengonsumsi pangan nonberas. Sampaikan pemikiranmu!

Data 3

Mengidentifikasi ciri fisik sereal, kacang-kacangan, dan umbi dan hubungannya dengan budaya setempat

Jenis sereal, kacang- kacangan dan umbi	Ciri-ciri fisik			Hubungannya dengan budaya setempat
	Bentuk	Warna	Rasa	
Beras				
Jagung				
Gandum				
Sorgum				
Kacang Tanah				
Kacang Hijau				
Kedelai				
Ubi Jalar				
Singkong				
Talas				
Kentang				

Data 4

Perhatikanlah gambar pada link berikut https://drive.google.com/file/d/1CtX-Fy91K6qQ6ybEga9OwhEGD1hwzOR0/view?usp=share_link. Gambar tersebut merupakan bermacam-macam olahan pangan dari bahan sereal, kacang-kacangan, dan umbi yang ada di Indonesia. Perhatikan secara saksama enam gambar olahan pangan tersebut di atas. Apa nama olahan pangan, bahan yang digunakan, dan teknik pengolahan pangan apa saja yang digunakan. Diskusikan bersama teman kelompokmu!

Nama Olahan Pangan	Bahan Yang Digunakan	Teknik Pengolahan Pangan yang Digunakan

Data Processing

Sebutkanlah jenis bahan dan masing-masing manfaat yang terkandung di dalamnya!

Sebut dan jelaskan teknik pengolahan bahan pangan (basah dan kering)!

Verification

Kemukakanlah hasil diskusi kelompokmu di depan kelas!

Generalization

Buatlah kesimpulan berdasarkan apa yang telah kamu pelajari!

SELAMAT MENERJAKAN 😊