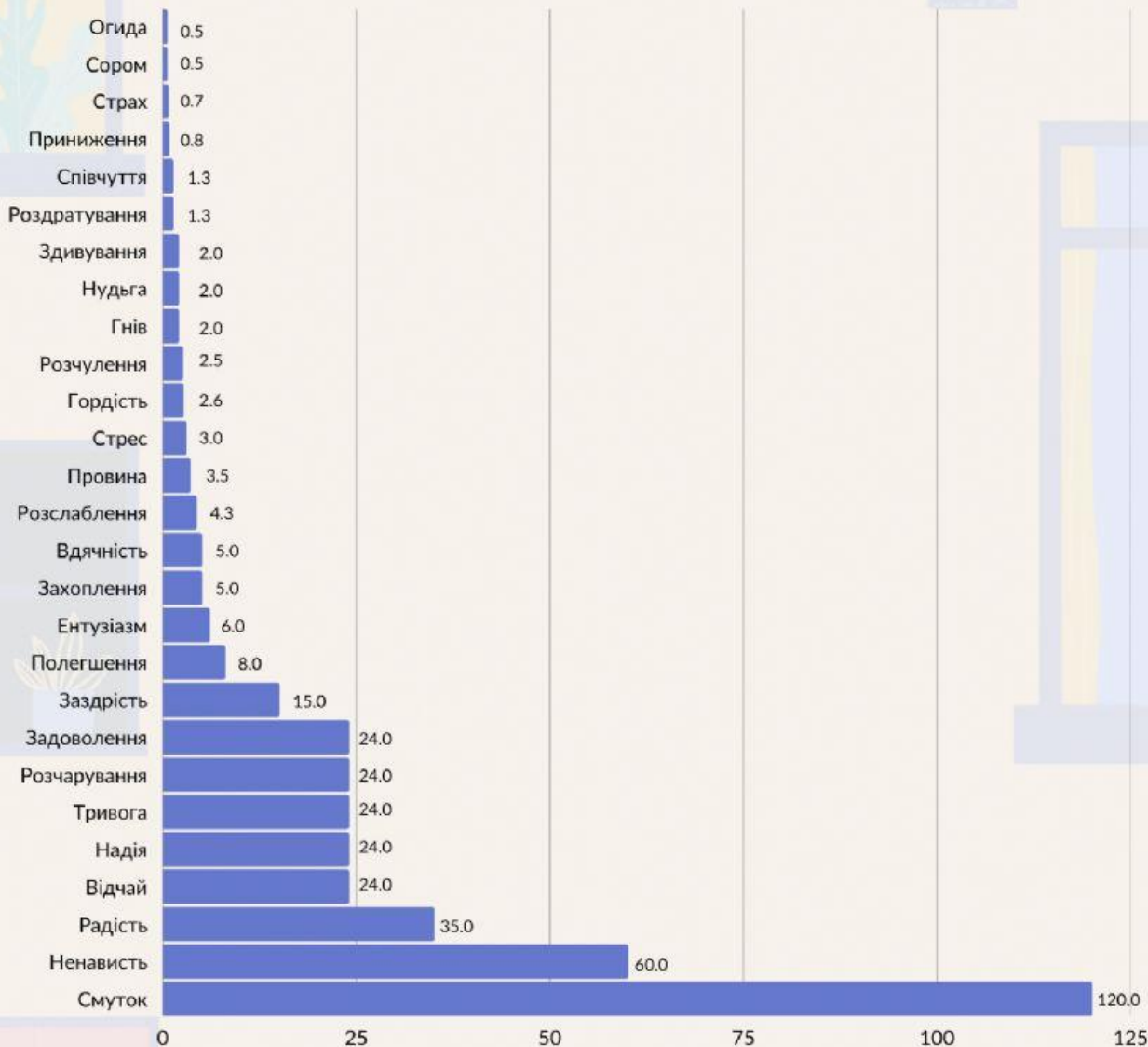


В той же час у 2014 році був проведений експеримент, метою якого було виміряти тривалість емоцій так, як їх переживали люди. Бельгійські дослідники Філіп Вердуйн і Саскія Лаврійсен з Левенського університету в Бельгії попросили 233 студентів пригадати нещодавні емоційні епізоди та повідомити про їх тривалість.

Результат, який вони отримали, був наступним (в годинах):



Крім того, дослідники виявили, що емоції, які тривають менше часу, зазвичай викликаються подіями, які мають відносно низьку важливість для людини.

З іншого боку, довготривалі емоції, як правило, викликаються подіями, які мають серйозні наслідки для головних життєвих проблем людини. Деякі з цих наслідків можуть стати очевидними лише з часом, а це, в свою чергу, спричинить потім збереження або посилення емоцій.

Тому почуття зберігається, поки людина знову і знову переосмислює події та наслідки.

"Роздуми є головним фактором, який визначає, чому одні емоції тривають довше, ніж інші. **Емоції, які пов'язані з високим рівнем роздумування, триватимуть найдовше**", — сказав професор Вердуйн.