

BİLGİLİ TÜKETİCİ

Son kullanma tarihi (STT) geçen ürünleri işaretleyelim.



STT: 07.10.2022



STT: 03.11.2018



STT: 20.05.2021



STT: 13.12.2023



STT: 12.08.2024



STT: 19.04.2020



STT: 16.01.2023



STT: 21.02.2021

MEVSİMİNDE TÜKETELİM

Verilen cümleler doğru ise **D**, yanlış ise kutucuklara **Y** yazalım.

- ☐ Sebze ve meyveyi doğal olarak yetiştiği mevsimde tüketmek sağlığımız için daha faydalıdır.
- ☐ Mevsimi dışında, seralarda yetiştirilen sebzeler, mevsiminde yetişenlerden daha besleyicidir.
- ☐ Kışın tüketilen sebze ve meyvelerde bizi hastalıklardan koruyan bol miktarda C vitamini vardır.
- ☐ Portakal ve nar, kışın yetişen faydalı meyvelerdendir.
- ☐ Yaz sebzelerini kışın, kış sebzelerini ise yazın yemek vücudumuz için daha faydalıdır.