



TESTÜNK, EGÉSZSÉGÜNK

KÖRNYEZET



1. Számozással tedd megfelelő sorrendbe az ember életkori szakaszait!

4

gyermekkor, serdülőkor, időskor, ifjúkor, felnőttkor,
 csecsemőkor, kisgyermekkor, magzati kor



Áldott állapotban



Csecsemő



Kisgyermek



Gyermek



Serdülő



Ifjú



Felnőtt ember



Idős ember

Presentation title



4. Jelöld meg az igaz állításokat!

3

A rendszeres testmozgás megvéd a betegségektől.

Sportolás előtt nincs szükség bemelegítésre.

Akik rendszeresen sportolnak, azok előbb utóbb megbetegsznek.

A rendszeres testmozgás megakadályozza az elhízást.

A bemelegítés testünk és lelkünk felkészítése az intenzívebb mozgásra.



Művészi torna



Focizás



Korcsolyázás





6. Mutasd be magad! Sorold fel a megfelelő szavakkal, hogy milyen vagy?

10

Külső tulajdonságaim: _____

Belső tulajdonságaim: _____





“

ÜGYES VOLTÁL!

”

