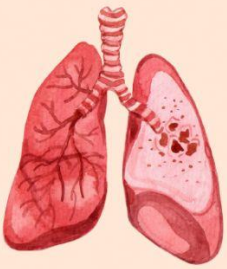
LKPD

GANGGUAN/ PENYAKIT SISTEM PERNAPASAN

Kelas :

Anggota Kelompok :

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....



Kompetensi Dasar

3.8 Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem pernapasan dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem pernapasan manusia

4.8 Menyajikan hasil analisis pengaruh pencemaran udara terhadap kelainan pada struktur dan fungsi organ pernapasan manusia berdasarkan studi literatur



Tujuan Pembelajaran

- 3.8.8 Melalui kegiatan literasi digital, peserta didik diharapkan dapat menganalisis masalah kontekstual terkaita gangguan/ penyakit yang dapat terjadi pada system pernapasan manusia dengan seksama dan benar. (C4K1)
- 3.8.9 Melalui model Project Based Learning, peserta didik diharapkan dapat merancang video edukasi terkait gangguan/penyakit yang dapat terjadi pada sistem pernapasan manusia serta penyelesaiannya dengan penuh kreativitas, tanggung jawab dengan benar. (C6K3)
- 4.8.7 Melalui pembuatan video edukasi, peserta didik diharapkan dapat mengumpulkan data pengaruh pencemaran udara terhadap kelainan pada struktur dan fungsi organ pernapasan manusia berdasarkan studi literatur dengan tepat dan benar. (C6K3)
- 4.8.8 Melalui pembuatan video edukasi, peserta didik diharapkan dapat menyajikan informasi mengenai pengaruh pencemaran udara terhadap kelainan pada struktur dan fungsi organ pernapasan manusia berdasarkan studi literatur dalam bentuk persentasi dengan penuh percaya diri dengan benar. (C6K3)

LIVEWORKSHEETS

Bacalah artikel dibawah ini !

Berbagai Gangguan Respirasi yang Umum Terjadi

Gangguan respirasi bisa disebabkan oleh berbagai hal. Ada yang bersifat ringan dan dapat sembuh dengan sendirinya, tetapi ada juga yang memerlukan penanganan dokter. Untuk mendapatkan penanganan yang tepat, ketahui apa saja gangguan respirasi yang umum terjadi.

Sistem respirasi meliputi saluran udara, pembuluh darah, paru-paru, dan otot-otot saluran pernapasan. Berbagai organ dan jaringan sistem respirasi tersebut bekerja sama dalam melakukan pertukaran oksigen dan karbon dioksida dalam tubuh. Selain membantu pertukaran gas, sistem respirasi juga menyaring, menghangatkan, dan melembapkan udara yang Anda hirup. Jika Anda menghirup udara tidak sehat terus-menerus dan dalam jangka waktu lama, hal ini bisa menyebabkan gangguan respirasi. Oleh karena itu, Anda harus menjaga udara yang dihirup agar tetap bersih dan sehat. Berbagai Gangguan Respirasi yang Sering Terjadi

Ada beberapa gangguan respirasi yang umum terjadi, di antaranya :

1. Flu

Flu disebabkan oleh virus influenza yang menginfeksi hidung, tenggorokan, dan paru-paru. Virus penyebab gangguan respirasi ini dapat menyebar melalui udara, benda yang telah terkontaminasi, maupun kontak fisik dengan penderita flu.

Flu dapat dicegah dengan melakukan beberapa langkah pencegahan, seperti mencuci tangan secara rutin, tidak menyentuh wajah, dan menjauhi keramaian.

2. Faringitis

Faringitis adalah peradangan pada tenggorokan atau faring. Keluhan ini disebabkan oleh infeksi bakteri maupun virus. Faringitis dapat ditangani bedasarkan penyebabnya. Misalnya, faringitis yang disebabkan oleh bakteri dapat diobati menggunakan antibiotik.

3. Laringitis

Gangguan respirasi lainnya adalah laringitis, yaitu peradangan yang terjadi pada laring atau pita suara. Keluhan ini umumnya disebabkan oleh penggunaan laring yang berlebihan, iritasi, atau infeksi.

Gejala yang ditunjukkan laringitis biasanya berupa sakit tenggorokan, batuk, demam, suara serak, hingga kehilangan suara.

4. Asma

Asma merupakan gangguan respirasi yang ditandai dengan peradangan pada saluran pernapasan. Keluhan ini membuat saluran napas mengalami penyempitan. Penyebabnya bisa karena alergi, paparan asap, polusi, hingga udara dingin.

Gejala khas yang umumnya dialami penderita asma adalah mengi, sesak napas, dada terasa sesak, dan batuk.

5. Bronkitis

Bronkitis terjadi ketika saluran yang membawa udara ke paru-paru atau bronkus mengalami peradangan. Akibatnya, gangguan respirasi ini menyebabkan penderitanya batuk berdahak. Bronkitis dapat terjadi akut atau kronis.

Selain batuk berdahak, gejala yang menyertai bronkitis adalah dada sesak, dahak berwarna kuning atau hijau, hingga demam.

6. Emfisema

Emfisema adalah penyakit kronis atau jangka panjang akibat kerusakan pada alveolus, yaitu kantong udara kecil pada paru-paru. Gangguan respirasi ini lebih sering dialami oleh perokok aktif.

Penderita emfisema dapat mengalami gejala batuk kronis dan sesak napas, bahkan saat berolahraga ringan atau menaiki tangga.

7. Pneumonia

Pneumonia adalah gangguan respirasi pada paru-paru yang disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, atau jamur. Pneumonia juga bisa disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang menyebabkan COVID-19.

Gejala pneumonia cukup bervariasi. Namun, pneumonia umumnya ditandai dengan gejala, seperti batuk, demam, sesak napas, dan menggigil.

8. Kanker paru-paru

Kanker paru-paru merupakan salah satu jenis kanker paling berbahaya dengan angka kematian yang tinggi. Baik perokok aktif maupun pasif berisiko tinggi terkena kanker paru-paru.

Oleh karena itu, untuk mencegah kanker paru-paru, Anda disarankan agar berhenti merokok dan menghindari paparan asap rokok.

Itulah beberapa gangguan respirasi yang sering terjadi. Untuk mencegah terjadinya gangguan tersebut, penting untuk selalu menjaga kesehatan paru-paru dan saluran pernapasan.

Beberapa hal yang bisa Anda lakukan untuk menjaga kesehatan sistem respirasi adalah mengonsumsi makanan bergizi, berolahraga secara rutin, mencukupi waktu istirahat, mengendalikan stres, mencuci tangan secara rutin, dan tentunya menghentikan kebiasaan merokok.

Jika Anda mengalami gejala gangguan pernapasan atau dada sesak, sebaiknya periksakan diri ke dokter agar dapat dilakukan pemeriksaan dan pengobatan yang tepat.

Sumber : https://www.alodokter.com/gangguan-yang-biasa-menimpa-sistem-respirasi

Fase 1 : Penentu Pertanyaan Mendasar

1. Berdasarkan artikel tersebut, mengapa dapat terjadi gangguan/ penyakit pada sistem pernapasan ? Bagaimana cara kalian menyampaikan kepada masyarakat tentang himbauan cara menjaga organ system pernapasan?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.

LIVEWORKSHEETS

Fase 2 : Mendesain Perencanaan Proyek

2. Desainlah sebuah proyek mengenai gangguan/ penyakit sistem pernapasan pada manusia berupa video dengan mengisi format berikut !

a. Judul Proyek :

.....

b. Tujuan Proyek :

.....

c. Waktu dan Tanggal Pengumpulan Proyek

.....

c. Tuliskan script video sesuai dengan masalah gangguan pernapasan yang akan diangkat (penyebab gejala yang ditimbulkan, dampak, upaya penangannya, serta pencegahannya dan cara pengobatannya) !

.....
.....
.....

Fase 3 : Menyusun Jadwal implementasi proyek

Pertemuan 1: Guru menyampaikan masalah dan proyek yang akan dikerjakan, peserta didik mendesain proyek serta menyusun timeline yang akan dikerjaan dan mempersentasikan rencana proyeknya berdasarkan desain yang telah dibuat.

3. Menyusun Timeline

NO	Hari / Tanggal	Uraian Kegiatan Yang Dilaksanakan

Pertemuan 2: Peserta didik melaporkan/mempresentasikan hasil proyek

Fase 4 : Tabel Monitoring Kegiatan Proyek

Kelompok :

Judul Proyek :

HARI/TANGGAL	KEGIATAN	MASALAH	Solusi

DOKUMENTASI KEGIATAN PEMBUATAN PROYEK

LIVEWORKSHEETS

Fase 5. Menguji Hasil

Susunlah dan kerjakan rancangan proyek yang telah kalian buat, dan tuliskan terkait gejala yang ditimbulkan, penanganan serta upaya pencegahan gangguan sistem pernapasan pada manusia sesuai dengan pembagian kelompok masing-masing!



LIVEWORKSHEETS

Fase 6 : Mengevaluasi Pengalaman

6. Buatlah dalam bentuk video dan upload ke media sosial instagram serta mantion akun @primaimaa, kemudian pada pertemuan berikutnya presentasikan hasil proyek kalian di depan teman-teman.
7. Tuliskan kendala yang kelompok kalian alami saat pembuatan proyek dan tuliskan pula kekurangan proyek kalian yang perlu diperbaiki di masa mendatang!

.....

.....

.....