



แบบทดสอบวัดผลกลางภาค ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๕
รายวิชาพลศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๔ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ เวลา ๓๐ นาที

โรงเรียนแท่นศิลาทิพย์ศึกษา สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

คำชี้แจง ข้อสอบมีทั้งหมด ๑ ตอน ตอนที่ ๑ แบบปรนัยจำนวน ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน
ชื่อ..... สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

คำสั่ง: ๑. ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย X ข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวลงในกระดาษคำตอบ

๒. ส่งกระดาษคำตอบพร้อมต้นฉบับข้อสอบ ห้ามนักเรียนนำข้อสอบออกนอกห้องสอบ

มาตรฐาน พ ๓.๑ เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

พ ๓.๑ ม. ๓/๑ เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลอย่างละ ๑ ชนิด โดยใช้เทคนิคที่เหมาะสมกับตนเองและทีม

พ ๓.๑ ม. ๓/๒ นำหลักการความรู้และทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬาไปใช้สร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ

พ. ๓.๑ ม. ๓/๓ ร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างน้อย ๑ กิจกรรม และนำหลักความรู้วิธีการไปขยายผลการเรียนรู้ให้กับผู้อื่น

มาตรฐาน พ ๓.๒ รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจําอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชอบในสุนทรียภาพของการกีฬา

พ ๓.๒ ม. ๓/๑ มีมารยาทในการเล่นและดูกีฬาด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา

พ ๓.๒ ม. ๓/๒ ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ และนำแนวคิดหลักการจากการเล่นไปพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองด้วยความภาคภูมิใจ

พ ๓.๒ ม. ๓/๓ ปฏิบัติตนตามกฎหมาย กติกา และข้อตกลงในการเล่นตามชนิดกีฬาที่เลือก และนำแนวคิดที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนในสังคม

พ. ๓.๒ ม.๓/๔ จำแนกกลวิธีการรุก การป้องกัน และใช้ในการเล่นกีฬาที่เลือกและตัดสินใจเลือกวิธีที่เหมาะสมกับทีมไปใช้ได้ตามสถานการณ์ของการเล่น

พ ๓.๒ ม.๓/๕ เสนอผลการพัฒนาสุขภาพของตนเองที่เกิดจากการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นประจำ

๑.ข้อใดเป็นการสร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตบอล

- ก. การโหม่งลูกฟุตบอล
- ข. การเตะลูกฟุตบอลด้วยหลังเท้า
- ค. การเตะลูกฟุตบอล
- ง. การเลี้ยงลูกฟุตบอล

๒.ในการแข่งขันฟุตบอลมีจำนวนผู้เล่นกี่คน

- ก. ๗ คน
- ข. ๘ คน
- ค. ๕ คน
- ง. ๖ คน

๓.การเล่นฟุตบอลต้องมีการอบอุ่นร่างกายเพื่ออะไร

- ก. เพื่อให้ว่องไวขึ้น
- ข. เพื่อให้มีการวางแผนได้ดี
- ค. เพื่อให้กระตุ้นให้ร่างกายปรับตัวพร้อมในการเล่น
- ง. เพื่อให้การเล่นฟุตบอลดี

๔.การยิงลูกแป มีโอกาสเป็นประตูมากที่สุดเนื่องจากเหตุผลข้อใด

- ก. เป็นลูกที่มีความรุนแรงและเร็ว
- ข. เป็นลูกยิงที่คาดไม่ถึง
- ค. เป็นลูกที่มีความแน่นอน แม่นยำ
- ง. เป็นลูกที่จับทิศทางได้ยาก

๕.ลักษณะพิเศษของฟุตบอลเป็นการเล่นแบบใช้อะไรเป็นหลัก

- ก. ใช้การกระโดดเป็นหลัก
- ข. ใช้การเลี้ยงเป็นหลัก
- ค. ใช้การโยนเป็นหลัก
- ง. ใช้การส่งลูกบอลเป็นหลัก

๖.การทำประตูในข้อใดไม่นิยมใช้ในกีฬาฟุตบอล

- ก. การยิงหลังเท้า
- ข. การโหม่ง
- ค. การแป
- ง. การยิงด้วยข้างเท้าด้านนอก

๗.การจัดการแข่งขันฟุตบอลครั้งแรกมีขึ้นใน พ.ศ.ใด

- ก. พ.ศ ๒๕๔๑
- ข. พ.ศ ๒๕๔๐
- ค. พ.ศ ๒๕๔๒
- ง. พ.ศ ๒๕๓๙

๘.การปฏิบัติใดที่ควรฝึกให้เกิดความเคยชินในขณะที่เลี้ยงบอล เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดเมื่ออยู่ในสนามแข่ง

- ก. การใช้สายตามองให้ทั่ว
- ข. การวางลำตัว และท่าทางการเลี้ยงให้เหมาะสม
- ค. การใช้ความคล่องแคล่วว่องไว
- ง. การใช้ความรู้สึกรอบคอบ

๙.การเตะบอลด้วยหลังเท้า จุดสัมผัสบอลคือจุดใด

- ก. บริเวณข้อเท้า
- ข. ส่วนกลางหลังเท้า
- ค. หลังเท้าติดกับข้อเท้า
- ง. หลังเท้าส่วนปลาย

๑๐.หากนักเรียนเล่นเป็นกองหน้าและมีโอกาสยิงประตูในระยะไกล นักเรียนจะยิงด้วยวิธีใดจึงจะมีโอกาสเป็นประตูมากที่สุด

- ก. ยิงด้วยลูกโหม่ง
- ข. ยิงด้วยข้างเท้าด้านใน
- ค. ยิงด้วยหลังเท้า
- ง. ยิงด้วยการวอลเลย์

๑๑.การพักหรือการหยุดลูกที่ใช้มากที่สุดในเกมการเล่น คือการพักหรือหยุดลูกในลักษณะใด

- ก. การหยุดลูกด้วยหน้าอก
- ข. การหยุดลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก
- ค. การหยุดลูกด้วยฝ่าเท้า
- ง. การหยุดลูกด้วยข้างเท้าด้านใน

๑๒.การโหม่งบอลที่ถูกต้องและมีประสิทธิภาพคือการใช้ส่วนใดสัมผัสบอล

- ก. ส่วนท้ายของศีรษะ
- ข. บริเวณหน้าผาก
- ค. ส่วนบนของศีรษะ
- ง. ใช้ได้ทุกส่วน

๑๓.หากนักเรียนต้องการพาบอลไปข้างหน้าอย่างรวดเร็วเพื่อหนีท่างูต่อสู้นักเรียนจะใช้วิธีใด

- ก. การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก
- ข. การเตะบอลเคลื่อนที่
- ค. การเลี้ยงบอลด้วยหลังเท้า
- ง. การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน

๑๔.ข้อใดเป็นการหยุดลูกบอลได้ง่าย

- ก. การหยุดลูกบอลด้วยหลังเท้า
- ข. การหยุดลูกบอลด้วยฝ่าเท้า
- ค. การหยุดลูกบอลด้วยหน้าอก
- ง. การหยุดลูกบอลด้วยเข่า

๑๕.ในการแข่งขันฟุตบอลมีการช้อนเวลานอกแต่ละครั้งได้กี่นาที

- ก. ๕ นาที
- ข. ๑ นาที
- ค. ๗ นาที
- ง. ๓ นาที

๑๖.หลักการหนึ่งของการเตะบอลเลียดพื้นด้วยหลังเท้า คือข้อใด

- ก. ปลายเท้าชี้ไปยังเป้าหมายที่จะส่ง
- ข. วางเท้าหลักห่างจากลูกบอลประมาณ ๑ ฟุต
- ค. ให้เอนตัวไปด้านหลังเล็กน้อย
- ง. ให้เอนตัวไปด้านหน้าเล็กน้อย

๑๗.การโหม่งในข้อใดเป็นการโหม่งเพื่อทำประตู

- ก. การโหม่งเปลี่ยนทิศทาง
- ข. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา
- ค. การโหม่งให้โด่งและไกล
- ง. การโหม่งลงที่เท้าเพื่อน

๑๘.การยิงประตูด้วยลูกนียา หมายถึง

- ก. การตอกสันเท้า
- ข. การยิงจากจุดโทษ
- ค. การยิงโดยผู้รักษาประตู
- ง. การยิงโดยหัวรองเท้า

๑๙.การเตะบอลเลียดด้วยหลังเท้าจะต้องเตะให้ถูกบริเวณใดของลูกบอลและใช้ส่วนใดของเท้าสัมผัสบอล

- ก. ด้านหลังส่วนกลางก่อนไปด้านล่าง เล็กน้อย หลังเท้าส่วนกลางบริเวณส่วนเชือกผูกรองเท้า
- ข. ด้านหลังก่อนไปทางส่วนบนของบอลหลังเท้าส่วนปลาย
- ค. ด้านหลังส่วนกลางของบอล หลังเท้าก่อนไปทางข้อเท้า
- ง. ด้านหลังส่วนล่างของลูกบอล หลังเท้าส่วนกลางบริเวณเชือกผูกรองเท้า

๒๐.ในการเป็นผู้เล่นฟุตบอลจะเปลี่ยนได้กี่คน

- ก. ๓ คน
- ข. ๑ คน
- ค. เปลี่ยนได้ตลอด
- ง. ๒ คน

ลงชื่อ

(นายวัลลภ สูงเนิน)
ครูผู้สอน

ลงชื่อ

(นายก่อเกียรติ แก้วแสนหิน)
หัวหน้ากลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ

(นายบุญโชค สาชะสิงห์)
งานวัดผลและประเมินผล

ลงชื่อ

(นางลลิตา อักษร)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ

(นางสาวสศิยา จำปาทอง)
รองผู้อำนวยการโรงเรียนแท่นศิลาทิพย์ศึกษา

ลงชื่อ

(นางสาวเบญญาภา ชัยอำเดชากุล)
ผู้อำนวยการโรงเรียนแท่นศิลาทิพย์ศึกษา

