

ESCULL EL TIPUS DE FORÇA QUE ES TREBALLA QUAN...

**UNA ATLETA
AIXECA EL
MÀXIM DE
PES**



**ES XUTA A LA
PORTERIA**



**ES
COMPETEIX
EN JUDO**



**ES FA UNA
CURSA DE
PIRAGUA**



**S'AIXECA UNA
PEDRA MOLT
GRAN**



**FEM UN COP
AMB LA
RAQUETA**



FORÇA RESISTÈNCIA

FORÇA MÀXIMA

FORÇA EXPLOSIVA

FORÇA EXPLOSIVA

FORÇA MÀXIMA

FORÇA RESISTÈNCIA

LIVEWORKSHEETS

EXPLICA 2 O 3 ACTIVITATS DE LA VIDA QUOTIDIANA ON FEM SERVIR LA FORÇA

