

# BİLİNÇLİ TÜKETİCİ

**Yiyecek ve İçecek Alırken:** Beslenme insanın temel ihtiyaçlarındandır. Bu ihtiyacı karşılamak için de çeşitli yiyecek ve içecekler tüketmemiz gerekmektedir. Bu besinlerin birçoğunu da satın alırız. Bilinçli bir tüketici olarak bu besinlerin satıldığı yere, renklerine, şekline, kokusuna, son kullanma tarihine ve içeriğine dikkat etmemiz gerekir. Çünkü tükettiğimiz yiyecek ve içecekler sağlığımızla doğrudan ilgilidir. Uygun şartlara sahip olmayan besinler hastalanmamıza sebep olurlar.

Aşağıda görselleri verilen ürünleri alırken nelere dikkat etmemiz gerektiğini işaretleyelim.



- ☐ Son kullanma tarihine
- ☐ Kutusunun durumuna
- ☐ TSE damgasına
- ☐ Açılıp açılmadığına



- ☐ Uygun yerde saklanıp saklanmadığına
- ☐ Fiyatına
- ☐ İyi paketlenmiş olmasına
- ☐ Reklamının olup olmadığına



- ☐ Pahalı olmasına
- ☐ İyi paketlenmiş olmasına
- ☐ Tazeliğine
- ☐ Satış yapılan yerin ve yapan kişinin temizliğine