

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK LKPD PJOK KELAS XII



## POLA PENYERANGAN DAN PERTAHANAN BOLA BESAR ( SEPAKBOLA )

**Ario Tarigan ( 2016011012 ) | Teacher**

Nama siswa :

Kelas :

No. Absen :

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK  
(LKPD) DIGITAL**

**Sekolah : SMA Negeri 1 Lau Baleng  
Mata Pelajaran : PJOK  
Materi : Sepakbola  
Kelas : XII  
Alokasi Waktu : 45 Menit**

---

**A. Kompetensi Dasar:**

**3.1 Merancang pola penyerangan dan pertahanan salah satu permainan bola besar\***

**B. Indikator:**

- 3.1.1. Menganalisis Pola Penyerangan 4-3-3**
- 3.1.2. Menganalisis pola penyerangan 4-2-4**
- 3.1.3. Menganalisis pola penyerangan 3-2-5**
- 3.1.4. Menganalisis pola pertahanan 4-3-3**
- 3.1.5. Menganalisis pola pertahanan 4-4-2**
- 3.1.6. Menganalisis pola pertahanan 5-3-2**
- 3.1.7 Merancang pola penyerangan dan pertahanan permainan sepakbola ke dalam permainan sederhana dan atau tradisional**

**C. Tujuan Pelajaran:**

**Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:**

- 1. Memahami pola penyerangan 4-3-3**
- 2. Memahami pola penyerangan 4-2-4**
- 3. Memahami pola penyerangan 3-2-5**
- 4. Memahami pola pertahanan 4-3-3**
- 5. Memahami pola pertahanan 4-4-2**
- 6. Memahami pola pertahanan 5-3-2**
- 7. Merancang pola penyerangan dan pertahanan permainan sepakbola ke dalam permainan sederhana dan atau tradisional**



# Latihan Soal



---

*Anak-anakku yang hebat, silahkan kerjakan soal latihan berikut dengan cara memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang paling tepat dari opsi jawaban yang tersedia!*

**1. Posisi menyerang bersamaan baik yang menguasai bola dan yang tidak menguasai bola (memanfaatkan lebar lapangan), merupakan pola serangan ...**

- A. taktik bermain ketat**
- B. pola tersusun**
- C. man to man marking**
- D. counter attack**
- E. pola serangan sayap**

**2. Menggabungkan taktik man to man defense dan zone defense, merupakan pola pola pertahanan ...**

- A. kombinasi**
- B. man to man marking**
- C. counter attack**
- D. grup taktik**
- E. kolektif taktik**

**3. Formasi dalam sepak bola yang tepat agar mampu bertahan dengan kuat dan solid adalah ...**

- A. 3-4-3**
- B. 4-4-2**
- C. 4-3-3**
- D. 5-4-1**
- E. 3-5-2**

**4. Suatu siasat atau pola pikir dalam menerapkan teknik-teknik yang telah dikuasai dalam bermain untuk menyerang lawan secara sportif dan memperoleh kemenangan, adalah ...**

- A. strategi**
- B. taktik**
- C. serangan sayap**
- D. zone defense**
- E. counter attack**

**5. Pahami penjelasan berikut :**

- 1. Pemain yang mengatur serangan.**
- 2. Pemain yang membantu serangan.**
- 3. Pemain yang tugasnya adalah mencetak gol.**
- 4. Pemain yang tugasnya adalah memancing pemain bertahan lawan, untuk meloloskan timnya dalam menyusun ritme serangan.**

**Penjelasan diatas merupakan tahapan dalam ...**

- A. Pola penyerangan**
- B. Pola pertahanan**
- C. Serangan sayap**
- D. Serangan umpan-umpan pendek**
- E. Serangan bola lambung**

## **Soal Essay**

**1. Permainan sepakbola selalu menerapkan dan membutuhkan strategi dan taktik permainan. Permainan sepakbola termasuk permainan yang selalu dilakukan dengan menyerang dan bertahan secara bergantian, dan begitu seterusnya hingga waktu permainan selesai, sifat yang dimiliki sepakbola adalah bersifat**

.....

**2. Coba jelaskan keuntungan dari penggunaan formasi 4-4-2!**