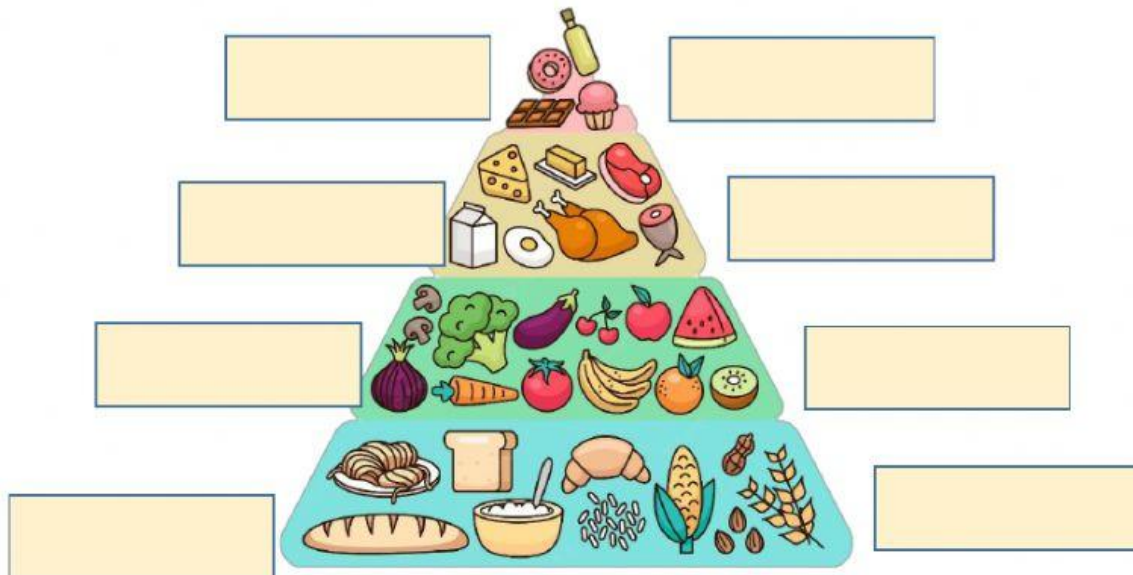


LA ALIMENTACIÓN

1. Coloca el nombre junto al gráfico correspondiente.

DULCES	FRUTAS	CEREALES	LACTEOS
PROTEINA	PASTAS	VERDURAS	GASEOSAS



2. Encuentra en la sopa de letras los alimentos que tienen vitaminas y minerales

q w a d r s a n e c
t u p e s c a d o h
r v m p i a s x p o
u i j o t r e q o c
g t o l s n a u s o
o l e l u e g e a l
y e s o r r b s i a
i s d u i a m o l t
d m a n z a n a l e
a s t z u y g f e m
r u i l e t s a p r
u p m e r o u p t y
p a l p l á t a n o
e t a m o t r o m u
t b r ó c o l i r s

pollo	pescado
chocolate	manzana
yogurt	pastel
tomate	carne
brócoli	queso
pizza	plátano

3. Une los alimentos con las veces que debes comerlos

Frutas y verduras

Solo de vez en cuando

Proteínas

Varias veces a la semana

Grasas

Todos los días y en mucha cantidad

4. Completa el texto

La alimenticia es un en el que se detallan los grupos de y la que se recomienda su para una dieta sana y equilibrada.

Así, los alimentos que están abajo deben consumirse varias veces al día, mientras que los que están arriba sólo pueden tomarse de manera ocasional, muy de vez en cuando.