

Я досліджую світ_3 клас
Діагностувальна робота за розділом
«Людина і здоров'я»

Прізвище, ім'я

Дата

1. Познач корисні для здоров'я звички.



Зловживати
солодощами



Робити зарядку



Спізнюватися



Вживати овочі та фрукти



Чистити зуби

2. Познач «+» напої, які можна пити досхочу, а знаком «-» ті, які не варто вживати.

☐

Вода

☐

Чай

☐

Сік

☐

Енергетичний
напій

☐

Кола

3. Визнач термометр, який показує нормальну температуру.



4. До якого лікаря потрібно звернутися? З'єднай пари.

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1) болить вухо | а) окуліст |
| 2) погіршився зір | б) стоматолог |
| 3) болить зуб | в) дерматолог |
| 4) висипка на шкірі | г) ЛОР |

5. Яке слово в кожному рядку зайве? Напиши це слово.

- а) легені, гортань, трахея, шлунок;
- б) печінка, серце, судини, кров;
- в) стравохід, шлунок, ребра, печінка;
- г) череп, хребет, легені, ребра.

6. Прокинувшись уранці, Анастасія відчула слабкість. Також у неї боліло горло і голова. Дівчинка вирішила нікому не казати про це, щоб не пропустити шкільне свято.

Користуючись скринькою лікаря, оціни, чи правильним є рішення Анастасії.

Порадь, як їй слід вчинити.

Скринька лікаря

- Якщо ви відчували біль, слабкість, нудоту, скажіть про це дорослим членам родини.
- Якщо це сталося в школі, повідомте вчителю або зверніться до медичного працівника.
- Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома і виконуйте поради лікаря.

7. Запиши свої три звички та оціни, корисні вони (К) чи шкідливі (Ш).

Запиши три звички, яких ти хочеш набути.

Якими були ці завдання для тебе? (Познач відповідний кружечок)

легкими

☐☐☐☐☐☐

складними