

# Mi diario emocional

Name \_\_\_\_\_



## GRADO DE LA EMOCIÓN QUE SIENTO

1 2 3 4 5 6 7 8 9

¿Lo mejor que me ha pasado hoy?



¿Lo peor que ha pasado hoy?



*¿Cómo lo he gestionado?*

**conclusiones**



***Hoy quiero escribir de algo que me hace sentir  
orgulloso/a***

