

La dieta saludable.

1.- Anomena quin tipus de consum tenen aquests aliments..

- VERDURES
- Làctis
- FRUITES
- DOLÇOS
- EMBUTITS
- PASTA I CEREALS
- CARN I PEIX

2.- Escribe el tipus de consum de cada esglaó de la piràmide alimentària.



pnggg. Piràmide de aliments (CC BY-NC-SA)